

KULLANMA TALİMATI

BECOVİTAL C Yumuşak Kapsül

Ağızdan alınır.

Etkin madde:

Vitamin B ₁ (Tiamin HCl)	15 mg
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	15 mg
Vitamin B ₆ (Piridoksin HCl)	10 mg
Vitamin B ₁₂ (Siyanokobalamin)	25 mcg
Vitamin C (Askorbik asit)	200 mg
Nikotinamid	50 mg
Kalsiyum pantotenat	25 mg
D-Biotin	0.15 mg

Yardımcı maddeler: Yardımcı madde olarak metil paraben, propil paraben, soya yağı, balmumu,

lesitin, bütilhidroksi toluen, jelatin, gliserin, metil paraben sodyum, propil paraben sodyum, sorbitol (E420), Ponceau 4R (E124), FD&Blue No 1, günbatımı sarısı (E110), kırmızı demir oksit (E172), vanilin ve saflaştırılmış su içermektedir.

Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de BECOVİTAL C'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçetelendirilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

- ***BECOVİTAL C nedir ve ne için kullanılır?***
- ***BECOVİTAL C'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***

- **BECOVİTAL C nasıl kullanılır?**
- **Olası yan etkiler nelerdir?**
- **BECOVİTAL C'nin saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. BECOVİTAL C nedir ve ne için kullanılır?

BECOVİTAL C Vitamin C ile kombine Vitamin B kompleksidir ve 30 kapsüllük PVC/Alu folyo blister ambalajlarda sunulmaktadır.

İçerdiği vitaminlerin eksikliğinin önlenmesi ve yerine konması amacıyla kullanılır.

2. BECOVİTAL C'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

BECOVİTAL C'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Bileşimindeki maddelerden herhangi birine karşı önceden oluşmuş aşırı duyarlılık durumlarında kullanmayınız.
- Alerjikseniz ya da alerjik olduğunuzu düşünüyorsanız, kullanmadan önce hekiminizi bilgilendiriniz.

BECOVİTAL C'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Görme sinirinin iltihabı durumlarında B₁₂ vitamini kullanılmamalıdır.

BECOVİTAL C, B₁₂ eksikliğine bağlı gözlenen kansızlık durumlarının tedavisi amacıyla kullanılmamalıdır. B₁₂ vitamini omuriliğin harabiyet bulgularını maskeleyebildiğinden tam teşhis konmadan kullanılmamalıdır.

BECOVİTAL C'nin yüksek dozlarda alındığında etkileri ve yan etkilerinde artışa hipervitaminoza (vücuttaki vitamin fazlalığı) yol açabileceği unutulmamalıdır.

B₂ Vitamini idrarın koyu sarı renk almasına neden olabilir.

Hamile iseniz veya emziriyorsanız

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

BECOVİTAL C'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

BECOVİTAL C'nin yiyecek ve içecekler ile etkileşmesi beklenmemektedir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

BECOVİTAL C gebelikte sadece gerekli olduğunda kullanılmalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.

BECOVİTAL C anne sütüne geçer. B₆ vitamini annede süt oluşumunu bozabilmektedir. Eğer bebeğinizi emziriyorsanız BECOVİTAL C kullanmadan önce doktorunuz ile görüşmelisiniz.

Emzirme döneminde kullanıldığında bebek için risk minimaldir.

Araç ve makine kullanımı

BECOVİTAL C'nin araç ve makine yeteneği üzerinde bilinen bir etkisi yoktur.

BECOVİTAL C'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

BECOVİTAL C, sorbitol (E420) içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

BECOVİTAL C, soya yağı ihtiva eder. Eğer fıstık ya da soyaya alerjiniz varsa bu tıbbi ürünü kullanmayınız.

BECOVİTAL C, metil paraben, propil paraben ve bunların sodyum tuzlarını içermektedir. Bu nedenle alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) ve olağanüstü olan bronkospazma (Solunum yolları olan bronşları saran kasların spazm şeklinde aniden kasılmaları nedeniyle oluşan bronş daralmaları) sebebiyet verebilir.

Bu tıbbi ürün boyar madde olarak Ponceu 4R (E124) ve günbatımı sarısı (E110) içerdiğinden alerji riski oluşabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Doğum kontrol ilaçları, B₁₂ ve C vitamini gereksinimini artırabilir.

Paraamino salisilik asit (verem tedavisinde kullanılan bir ilaç) ile uzun süreli tedavi ve kolşisin tedavisi (eklem ağrılarında kullanılır) B₁₂ vitamininin emilimini azaltır. Ülser tedavisinde kullanılan bir takım ilaçlar (omeprazol, simetidin, ranitidin) B₁₂ emilimini etkiler.

B₆ vitamini 5 mg gibi çok düşük dozlarda dahi Parkinson hastalığının tedavisinde kullanılan bir ilaç olan levodopanın etkisini azaltabilmektedir. Bu nedenle Parkinson hastalığı tedavisi gören hastalarda kullanılmamalıdır.

B₆ vitamini, Erlich reaktifi ile ürobilinojen tayininde yanlış sonuç verebilir.

Piridoksin, sara (epilepsi) tedavisinde kullanılan fenitoin metabolizmasını artırır, fenitoin konsantrasyonunu düşürür.

Doktorunuzun diğer hastalıklarınız ya da alerjilerinizden haberdar olduğundan emin olunuz. Gelecekte herhangi bir tıbbi sorun nedeniyle bir doktora danışmanız gerektiğinde BECOVİTAL C tedavisi kullanmış olduğunuzu söyleyiniz.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. BECOVİTAL C nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Yetişkinlerde ve 9 yaş üstü çocuklarda:

Profilaksi (önleme) amacıyla günde 1 tablet, tedavi amacıyla günde 2-3 tablet

Uygulama yolu ve metodu:

Ağızdan alınır. Tabletleri bütün olarak yutunuz.

İlaçları daima doktorunuzun söylediği gibi alınız.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

Doktor tarafından önerilmedikçe 9 yaş altı çocuklarda kullanılmamalıdır.

Küçük çocuklarda BECOVİTAL C kapsül yerine BECOVİTAL şurup tercih edilmelidir.

Yaşlılarda kullanımı:

Bu grup hastalar üzerine veri bulunmamaktadır.

Özel kullanım durumları:

Böbrek/Karaciğer yetmezliği:

Böbrek/Karaciğer yetmezliği olan hastalar üzerine veri bulunmamaktadır.

Eğer BECOVİTAL C'nin etkisinin çok güçlü veya çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla BECOVİTAL C kullandıysanız

BECOVİTAL C'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

BECOVİTAL C'yi kullanmayı unutursanız

Anımsar anımsamaz hemen bir kapsül alınız. Bir sonraki dozun zamanı gelmiş ise, bu dozu olması gerektiği şekilde kullanın.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

BECOVİTAL C ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler

BECOVİTAL C tedavisi sonlandırıldığında, herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi BECOVİTAL C'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıda listelenen yan etkiler altta yatan bir hastalıktan veya birlikte kullanılan ilaçlardan da kaynaklanıyor olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, BECOVİTAL C'yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmelerinde.
- İlacı aldıktan kısa bir süre sonra kaşıntı, döküntü, deride kızarıklık, hırıltılı nefes, kan basıncında düşme veya bayılma olursa:

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

- Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin BECOVİTAL C'ye karşı ciddi alerjiniz var demektir.

Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.'

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Diğer yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın : 10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek : 1000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek : 10000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Bilinmiyor:

- Alerjik deri döküntüsü
- Mukozada (Bazı organların iç yüzeyini kaplayan ve salgı üreten doku tabakası) gözlenen ülserler (yara)
- Sıcaklık hissi

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. BECOVİTAL C’nin saklanması

BECOVİTAL C’yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C’nin altındaki oda sıcaklığında ve orijinal ambalajında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra BECOVİTAL C’yi kullanmayınız.

Ruhsat sahibi : KOÇAK FARMA İLAÇ VE KİMYA SANAYİ A.Ş.

Bağlarbaşı, Gazi Cad. No: 64-66

Üsküdar / İstanbul

Üretim yeri : KOÇAK FARMA İLAÇ VE KİMYA SANAYİ A.Ş.
Organize Sanayi Bölgesi
Çerkezköy / Tekirdağ

Bu kullanma talimatı (...) tarihinde onaylanmıştır