

## KULLANMA TALİMATI

### HERMES CEVİTT 1000 mg efervesan tablet

Suda eritildikten sonra ağız yoluyla yutularak kullanılan efervesan tablet

**Etkin madde:** 1000 mg C Vitamini (Askorbik Asit)

**Yardımcı maddeler:** Renk maddesi olarak şeker pancarı rengi “Beetroor colour E 162” (Betanin, mettlar PE 360, dekstrin ve stabilizatör olarak sitrik asit monohidrat) ve Riboflavin Sodyum Fosfat. Tatlandırıcı olarak sakarin sodyum ve sodyum siklamat, aroma olarak ise portakal aroması “VCO-201” ( Mannitol, Sorbitol , D-Glukano-1,5-lakton disodyum iosin-5 mono fosfat, doğal portakal yağı ve doğal mandalina yağı)

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de HERMES CEVİTT’den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

*Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz. Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

- Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında :**

- 1. HERMES CEVİTT nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. HERMES CEVİTT’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. HERMES CEVİTT nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. HERMES CEVİTT’in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1 HERMES CEVİTT nedir ve ne için kullanılır?**

HERMES CEVİTT’in etkin maddesi C vitamini (=Askorbik asit); insan vücudunda sentezlenmediği için, besinlerle düzenli olarak alınması gereken bir vitamindir.

Kutuda 20 efervesan tablet içerir.

HERMES CEVİTT suda tamamen eritildikten sonra içilerek kullanılan bir ilaçtır.

HERMES CEVİTT C vitamini eksikliğinin tedavisinde kullanılır. C vitamini eksikliğinde “skorbit” denilen kılcal damarlarda kanama, kansızlık, kuvvetsizlik, dişetlerinin şişmesi ve deride lekelerle kendini gösteren hastalık oluşur.

## **2 HERMES CEVİTT'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **HERMES CEVİTT'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ.**

Eğer;

- Hekiminiz ilacınızın sizin için uygun bir tedavi olup olmadığına karar verirken tıbbi geçmişinizde ilacı kullanmanıza engel teşkil edebilecek tüm faktörleri dikkate almamış ise,
- İlacın etkin maddesi olan C Vitamini ya da bileşimindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı bir aşırı duyarlılık durumunuz varsa,
- Hiperoksalüri (idrarda bol miktarda oksalat bulunması), asidüri (idrarda asidik olması) veya normal idrar pH'sı ve oksalüri (idrarda oksalat çıkması) ile birlikte görülen böbrek taşı probleminiz var ise,
- 9 yaşın altındaysanız.

Bu ilacı kullanmayınız.

### **HERMES CEVİTT'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

Hekiminiz sizde geçerli olduğu durumlar için almanız gereken özel önlemleri size önerecektir.

- Böbrek taşı oluşturmaya eğilimli iseniz C vitaminini dikkatli kullanınız.
- C vitamini idrarda şeker testi sonuçlarında yanlışlıklara neden olabilir. Diyabet testi yapılmadan önce C vitamini alımı kesilmelidir.
- Askorbik asit, demir absorpsiyonunu artırdığından yüksek dozlar hemokromatoz, (demir depolama hastalığı), talasemi(akdeniz anemisi), polisitemi, (kanda eritrosit artışı), lösemi (kan kanseri) ya da sideroblastik anemili (bir çeşit kansızlık) hastalarda tehlikeli olabilir.
- Aşırı demir yükü hastalığı durumunda, askorbik asit alımı minimumda tutulmalıdır.
- G6PD (glukoz-6-fosfat dehidrogenaz) enzim eksikliğiniz varsa (kan şekeri metabolizmasında hayati önem taşıyan enzimin eksik olması ve yeterince aktif olmaması)

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **HERMES CEVİTT'in yiyecek ve içecek ile kullanımı**

HERMES CEVİTT yiyecek ve içeceklerle birlikte alınabilir.

#### **Hamilelik**

*Hamileyseniz, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Doktorunuz hamilelik sırasında HERMES CEVİTT kullanmanın potansiyel yararının fetüs (doğmamış çocuk) üzerindeki potansiyel riskine üstün görürse kullanılır.

#### **Emzirme**

*Bebeğinizi emziren anneyseniz, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

HERMES CEVİTT'in anne sütüne geçtiği bilindiğinden, emzirme döneminde bebeğe olası etkileri göz önüne alınarak dikkatli kullanılmalıdır.

### **Araç ve Makine Kullanımı**

HERMES CEVİTT'in araç ve makine kullanımı üzerinde olumsuz bir etki bildirilmemiştir.

### **Diğer İlaçlar ile Birlikte Kullanımı**

HERMES CEVİTT'e ek olarak herhangi bir ilaç almadan önce doktorunuza danışınız.

Askorbik asit kan ve idrar örneklerinde glukoz, kreatin ve ürik asitin biyokimyasal tayinlerine zarar verebilir.

Diyabet (şeker hastalığı) hastalarında askorbik asit diyabetin kontrolünü etkileyebilir.

Kan diyalizine (kanın temizlenmesi işlemi) giren hastalarda bir tür organik asit olan oksalik asitin kan plazmasındaki düzeylerinde artmaya neden olabilir.

Ayrıca aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Aspirin (ateş düşürücü, ağrı kesici ilaç),
- Barbitürat (sakinleştirici, uyku getirme ve anestezi amacıyla kullanılır)
- Varfarin, dikumarol (pıhtılaşmaya karşı kullanılır)
- Tetrasiklin (antibiyotik)
- Flufenazin gibi fenotiyazinler (psikolojik hastalıklarda kullanılır)
- Meksiletin (kalp ritim bozukluğunun tedavisinde kullanılır)
- Oral kontraseptifler (gebeliği önlemek için kullanılan doğum kontrol ilaçları)
- Kansızlık tedavisinde kullanılan demir içeren ilaçlar (Bu tür ilaçlar C vitamini demir emilimini artırır).
- Disülfiram (Alkol bağımlılığı tedavisinde kullanılır)
- Antikonvülsan ilaçlar (sara nöbetlerinin tedavisinde kullanılır).

*Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz*

### **3 HERMES CEVİTT nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktor tarafından başka şekilde önerilmediği durumlarda HERMES CEVİTT için öngörülen dozu aşağıdaki şekildedir:

- Gençlerde ve erişkinlerde C vitamini eksikliğinde günde 1000 mg tablet, 1 bardak su içinde eritilerek içilir.
- Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça bu talimatları takip ediniz.
- İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.

Doktorunuz HERMES CEVİTT ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz çünkü istenen sonucu alamazsınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

HERMES CEVİTT bir bardak suda eritilerek içilir.

**Değişik yaş grupları:****Çocuklarda kullanım:**

İlaç 9 yaş altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanım:**

Günde 1000 mg tablet, 1 bardak su içinde eritilerek içilir.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek / Karaciğer yetmezliği:**

Karaciğer ve böbrek yetmezliği olanlarda dikkatli kullanılmalıdır.

Diyabet hastası iseniz veya böbrek taşı oluşturmaya eğilimli iseniz ilacı hekim kontrolünde kullanınız.

*Eğer HERMES CEVİTT'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise, doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla HERMES CEVİTT kullandıysanız:**

*HERMES CEVİTT'i kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz. Doktorunuz gerektiğinde sizdeki zehirlenme belirtilerine yönelik bir tedavi uygulayabilir.*

Yüksek miktarda C vitamini dozları ishale ve idrara sık çıkmaya neden olabilir. İdrarınızın asidik olması bazı durumlarda böbrek taşı oluşumuna neden olabilir.

**HERMES CEVİTT kullanmayı unutursanız:**

İlacı bir doz almayı unuttuğunuzda hemen bir efervesan tablet alınız.

İlacı aldığınız zaman sonraki dozun alınma zamanına yakın ise bu dozu atlayıp almayınız ve daha sonra normal kullanıma devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**HERMES CEVİTT ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

HERMES CEVİTT tedavisi sonlandırıldığında oluşan herhangi bir yan etki bildirilmemiştir.

Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe tedaviyi kesmeyiniz.

**4. Olası Yan Etkiler Nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi HERMES CEVİTT'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

İstenmeyen olaylar aşağıda belirtilen sıklıklara göre sınıflandırılmıştır:

- Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.
- Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Seyrek: 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.
- Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle sıklık derecesi tahmin edilemiyor.

Çok seyrek: İshal, bulantı, kusma, mide krampı

Bilinmiyor: Al basması, ciltte kızarıklık, idrar yapmada güçlük

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**Aşağıdakilerden biri olursa, HERMES CEVİTT'i kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Aşırı duyarlılık reaksiyonları (yüz, dudak ve dilde şişme)
- Nadiren de olsa yüksek dozlarda alındığında diürez (idrara sık çıkma), ishal ve diğer mide-barsak bozuklukları ,
- Okzalat kristalleri (böbrek taşı varlığı),
- Glikoz 6 Fosfat Dehidrojenaz (G6PD) eksikliğinde (kan şekeri metabolizmasında hayati önem taşıyan enzimin eksik olması ve yeterince aktif olmaması)

Bunlar çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan sizde mevcut ise, sizin HERMES CEVİTT'e karşı ciddi alerjiniz var demektir.

Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. HERMES CEVİTT'in saklanması**

HERMES CEVİTT'i *çocukların göremeyeceği , erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

İlacınızı, 25 °C altında kuru bir yerde saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajındaki son kullanma tarihinden sonra HERMES CEVİTT'i kullanmayınız.*

#### **Ruhsat Sahibi:**

Genesis İlaç ve Sağlık Ürünleri A.Ş.  
Ömer Avni Mah. İnebolu Sok. Sümbül Konak Apt. No:85 34427  
Beyoğlu – İstanbul  
**Tel: +90 212 245 55 80 Faks: +90 212 245 57 33**

#### **Üretim yeri:**

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH  
Georg - Kalb - Str. 5 - 8  
82049 Großhesselohe / München

*Bu kullanma talimatı en son .....*