

## KULLANMA TALİMATI

### TEXEF 200 mg film tablet

Ağızdan alınır

- **Etkin madde:** 1 film tablet içinde 260,80 mg sefpodoksim proksetil bulunur (200 mg sefpodoksime eşdeğerdir).
- **Yardımcı maddeler:** Kroskarmelloz sodyum, nişasta, sodyum lauril sülfat, mikrokristalin selüloz, talk, koloidal silikondioksit, magnezyum stearat ve titanyum dioksit (E 171).

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **TEXEF nedir ve ne için kullanılır?**
2. **TEXEF'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **TEXEF nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **TEXEF'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. TEXEF nedir ve ne için kullanılır?**

TEXEF sefpodoksim proksetil adlı etkin maddeyi içerir. Sefalosporinler adı verilen bir antibiyotik grubuna aittir. Antibiyotikler bakterilerin neden olduğu enfeksiyonların tedavisinde kullanılır.

TEXEF, film tablet formundadır ve ağızdan alınır. 1 kutusu içinde 15 ve 20 film tablet içeren blister ambalajda kullanılma sunulmuştur.

Çocuklarda kullanılmak üzere, TEXEF 40mg/5 ml oral süspansiyon hazırlamak için kuru toz formu da piyasada bulunmaktadır.

TEXEF, etkin maddeye duyarlı mikropların neden olduğu aşağıdaki enfeksiyonların tedavisinde kullanılır:

- Üst solunum yolu enfeksiyonları:
  - Tonsillit, farenjit (bademcik ve yutak iltihapları)
  - Akut sinüzit (sinüs adı verilen kafa içindeki boşlukların iltihabı)
  - Akut otitis media (sadece çocuklarda) (orta kulak iltihabı)
- Alt solunum yolu enfeksiyonları:
  - Akut bronşit
  - Pnömoni (bir akciğer hastalığı = zatüre)
  - Kronik obstrüktif akciğer hastalığının (KOAH) alevlenmesi
- Komplike olmayan alt ve üst idrar yolları enfeksiyonları
- Komplike olmayan gonokokal üretrit (cinsel yolla geçen gonore enfeksiyonları)
- Cilt ve yumuşak doku enfeksiyonları

## **2. TEXEF'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**TEXEF'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer, sefpodoksime ya da sefalosporinlere karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa, TEXEF'i kullanmayınız.

## **TEXEF'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer,

- Penisilin adı verilen antibiyotiklere karşı alerjiniz varsa,
- Daha önceden etki alanı geniş olan antibiyotiklerle tedavi edildiğiniz sırada sizde karın ağrısıyla birlikte şiddetli ve inatçı ishal geliştiyse,
- Ciddi böbrek hastalığınız varsa,

TEXEF'i dikkatli kullanınız.

Bu uyarılar geğmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geğerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **TEXEF'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

TEXEF'in barsaklardan emilimini artırmak için, besinlerle birlikte alınması yararlı olur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamilelerde sefpodoksim proksetilin güvenliliği tam olarak belirlenmiş değildir. Bu nedenle hamilelik sırasında TEXEF kullanımı tavsiye edilmemektedir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

TEXEF içinde bulunan etkin madde anne sütüne geçer. Emzirme sırasında TEXEF kullanmayınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

TEXEF sersemlik hissine yol açabilir. Bu durumda araç ve makine kullanma beceriniz etkilenebilir. Bu ilacı aldığınızda, sizde de bu gibi belirtiler meydana gelirse araç ve makine kullanmayınız.

## **TEXEF'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün her dozunda 1mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında "sodyum içermez".

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Özellikle aşağıdaki ilaçları birlikte kullanırken dikkatli olunuz ve doktorunuza danışınız.

- Antiasidler (hazımsızlık ve mide barsak sistemindeki yaraların tedavisinde kullanılır)
- Ranitidin veya simetidin gibi ülser tedavisinde kullanılan ilaçlar
- İdrar söktürücü tabletler veya enjektabl ilaçlar (diüretikler)
- Aminoglikozid antibiyotikleri (enfeksiyonların tedavisinde kullanılır)
- Probenesid (Böbrek hasarı tedavisinde kullanılan sidofovir ile birlikte kullanıldığında)
- Varfarin gibi kumarin antikoagülanları (kan inceltici olarak kullanılır)
- Kontraseptif olarak kullanılan östrojenler

Bu ilaçlar, TEXEF tablet alındıktan 2-3 saat sonra alınmalıdır.

TEXEF kullanırken yapılan bazı kan ve idrar testlerinde (pozitif Coombs testi ve spesifik olmayan redükleyici ajanlarla yapılan idrar glukoz tayinleri) yanlış pozitif neticeler alınabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. TEXEF nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Erişkinler için genellikle önerilen doz ve doz sıklığı aşağıdadır:

Üst solunum yolu enfeksiyonları:

Bademcik iltihabı (Tonsillit): Günlük doz: 200 mg, 12 saatte bir 100 mg olarak alınır.

Yutak iltihabı (Farenjit): Günlük doz 200 mg, 12 saatte bir 100 mg alınır.

Akut sinüzit: Günlük doz 400 mg, 12 saatte bir 200 mg alınır.

Alt solunum yolu enfeksiyonları:

Akut bronşit: Günlük doz: 200 mg, 12 saatte bir 100 mg olarak alınır.

Enfeksiyonun şiddetine göre gerekirse doz 12 saatte bir 200 mg'a çıkarılabilir.

Bakteriyel pn6moni (zat6re = akciğer iltihabı): G6nl6k doz: 400 mg, 12 saatte bir 200 mg alınır.

Kronik obstr6ktif akciğer hastalığının (KOAH) alevlenmeleri:  
G6nl6k doz 400 mg, 12 saatte bir 200 mg alınır.

İdrar yolları enfeksiyonları

Komplike olmayan alt idrar yolu enfeksiyonu:  
G6nl6k doz: 200 mg, 12 saatte bir 100 mg olarak alınır.

Komplike olmayan 6st idrar yolu enfeksiyonu:  
G6nl6k doz: 400 mg, 12 saatte bir 200 mg alınır.

Komplike olmayan gonokokal 6retrit:  
G6nl6k doz: 200 mg, tek doz şeklinde alınır.

Cilt ve yumuşak doku enfeksiyonları:  
G6nl6k doz: 400 mg, 12 saatte bir 200 mg alınır.

**Uygulama yolu ve metodu:**

- TEXEF ağızdan alınır.
- Film tablet bir bardak su yardımıyla, b6t6n olarak yutulur.
- En iyi şekilde emilebilmesi için, film tabletler yemeklerle beraber alınmalıdır.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda TEXEF oral s6spansiyon hazırlamak için kuru toz formu kullanılır. 6nerilen doz ikiye b6l6nm6ř halde 8 mg/kg/g6nd6r. 200 mg/g6n'un altındaki dozlarda kuru toz formu kullanılmalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılarda b6brek yetmezliği sorunu bulunmuyorsa doz ayarlamasına gerek yoktur.

**6zel kullanım durumları:**

**B6brek yetmezliği:**

B6brek probleminiz varsa ilacın dozunun azaltılması gerekir. Doktorunuzla g6r6ř6n6z.

TEXEF böbrekler yoluyla vücuttan atılır. Ciddi böbrek yetmezliği durumunda dikkatli kullanılması gerekir. Doktorunuz bu durumda dozu azaltabilir veya tedaviye ara verebilir.

#### **Karaciğer yetmezliği:**

Karaciğer yetmezliği durumunda doz ayarlamasına gerek yoktur.

*Eğer TEXEF'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla TEXEF kullandıysanız**

*TEXEF'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **TEXEF'i kullanmayı unutursanız**

Bir dozu almayı unutursanız, bir sonraki dozun saati gelene kadar bekleyiniz ve sonra normal sıklıkta almayı sürdürünüz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **TEXEF ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

TEXEF tedavisini doktorunuza danışmadan sonlandırmayınız. Eğer tedaviyi erken sonlandırırsanız, enfeksiyon belirtileriniz yeniden ortaya çıkabilir ve durumunuz kötüleşebilir.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi TEXEF'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, TEXEF'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Zorlukla ve hırıltılı bir şekilde nefes almaya başlanması
- Yüz, dil veya boğazda, yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak bir şişme olması
- Vücutta yaygın kaşıntıyla birlikte deride kızarıklık ve döküntüler olması
- Dudaklar, gözler, ağız, burun veya cinsel organın çevresindeki cildin su toplaması ve kanama olması ile birlikte ateş ve soğuk algınlığı benzeri durumun oluşması (Stevens-Johnson sendromu adı verilen bir tablo olabilir)
- Ateş, titreme, kas ağrısı ve genel bir keyifsizlik hali ile birlikte ciltte içi su dolu kabarcıklar

oluşması ve deride büyük alanların soyularak dökülmesi (Bu duruma toksik epidermal nekroliz denir)

- Özellikle avuç içlerinde ve ayak tabanlarında, ortası soluk renkte çevresi pembe veya kırmızı renkte olan, içi su dolu, kaşıntılı deri döküntülerinin oluşması (Bu duruma eritema multiforme denir)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin TEXEF'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Şiddetli ve inatçı ishal
- Aşırı halsizlikle birlikte gözlerde ve deride sararma olması (sarılık)
- Özellikle uzun süreli kullanımda aşırı halsizlik ve daha sık enfeksiyona yakalanma

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Bulantı, kusma,
- Karın ağrısı,
- Baş ağrısı,
- Sersemlik hissi,
- Baş dönmesi,
- Kulak çınlaması,
- Bitkinlik,
- Uyuşma, karıncalanma hissi,
- Toplu iğne başı şeklinde cilt kanamaları,
- Laboratuvar testlerinde kanda karaciğer enzimlerinde ve bilirubin düzeyinde artış.

Bunlar TEXEF'in hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. TEXEF'in saklanması**

*TEXEF'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında ve orijinal ambalajında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra TEXEF'i kullanmayınız.*

### ***Ruhsat sahibi :***

Mentis İlaç San. Tic. Ltd. Şti.

Florya Asfaltı, Florya İş Merkezi

B Blok No:88/6

Bakırköy, İstanbul

Tel: 0 212 481 79 52

Faks: 0 212 481 79 52

e-mail: [info@mentisilac.com.tr](mailto:info@mentisilac.com.tr)

### ***Üretim yeri :***

Neutec Cef İlaç San. ve Tic. A.Ş.

1.OSB. 2.Yol No:2 Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı () tarihinde onaylanmıştır.*