

## KULLANMA TALİMATI

### EX-LOVIR % 1 Krem

Haricen cilde uygulanır.

- **Etkin madde:** Her 1 g krem 10 mg pensiklovir içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Propilen glikol, sıvı parafin, Polisorbitat 80, saf su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. EX-LOVIR nedir ve ne için kullanılır?**
  - 2. EX-LOVIR'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
  - 3. EX-LOVIR nasıl kullanılır?**
  - 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
  - 5. EX-LOVIR'in saklanması**
- Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. EX-LOVIR nedir ve ne için kullanılır?**

- EX-LOVIR etkin madde olarak pensiklovir içeren “krem” formunda bir ilaçtır. EX-LOVIR krem, beyaz renkli, pürüzsüz görünümündedir.
- EX-LOVIR, topikal antiviral ajanlar adı verilen ve virüslerin çoğalmasını engelleyen ilaçları içeren bir gruba dahildir.
- EX-LOVIR krem, 2 g'lık tüpler içeren kutular ile kullanıma sunulmaktadır.
- EX-LOVIR uçuk (Herpes labialis) tedavisinde kullanılır. Bu virüs uzun süreli inaktiftir ; ancak tetiklendiğinde çoğalır ve uçuk gelişir. Tetiklenme soğuk algınlığı, grip yada güçlü güneş ışığına maruziyetle meydana gelebilir. Virüs dudaklarda içi su dolu ağrılı kabarcıklara

neden olabilir. EX-LOVIR uçuğunuzun daha kısa sürede iyileşmesini ve ağrınızın daha kısa sürede hafiflemesini sağlar.

- EX-LOVIR virüslerin çoğalmasını durdurarak uçuğunuzun bulaşıcılığının daha kısa sürede sonlanmasını sağlar ancak yine de uçuğunuzun başka kişilere bulaşmasını tamamen engellemez.

## **2. EX-LOVIR'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **EX-LOVIR'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Pensiklovir, famsiklovir veya EX-LOVIR'in bileşiminde bulunan yardımcı maddelerden herhangi birine karşı (yardımcı maddeler listesine bakınız) alerjiniz varsa

### **EX-LOVIR'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer :

- Yaranızın uçuk olduğundan emin değilseniz
- Enfeksiyonlarla savaşan bağışıklık sisteminizi zayıflatan bir tedavi alıyorsanız veya HIV enfeksiyonu (AIDS), kemik iliği nakli veya kanser tedavisi gibi durumlar varsa EX-LOVIR'i dikkatli kullanınız.
- Kremi sadece dudaklarınızın üzerinde ve ağzınızın etrafındaki uçuk yaralarında kullanınız. Dudakların içine, burna veya genital bölgeye uygulamayınız. Göz ve göz çevresine uygulamayınız.

#### Uçuğunuz olduğunda almanız gereken genel önlemler:

Uçuğun bir enfeksiyon bölgesi olduğunu unutmayınız.

Virüsün vücudunuzun diğer bölgelerine veya diğer insanlara bulaşmaması için uçuğunuz varsa aşağıdaki durumlarda dikkatli olunuz:

- Özellikle çocuklarla öpüşmekten kaçınınız.
- Oral seks yapmaktan kaçınınız.
- Yalnız kendi havlunuzu kullanınız ve çatal, bıçak, bardak, tabak gibi eşyaları başkalarıyla paylaşmayınız.
- İyileşme süresini uzatacağından kabarcıkları patlatmayınız.
- Gözlerinize dokunmaktan kaçınınız–virüs gözlere yerleştiğinde çok ciddi sorunlara neden olabilir.
- Belirtileri sizinkilerle aynı bile olsa bu kremi başkalarına vermeyiniz.



Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

#### **Hamilelik**

- *İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- Hamile iseniz, ancak doktorunuz kesin gereklilik olduğuna karar verirse EX-LOVIR kullanabilirsiniz.
- *Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

#### **Emzirme**

- *İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- Bebeğinizi emziriyorsanız, doktorunuz gerekli görmedikçe EX-LOVIR kullanmayınız.

#### **Araç ve makine kullanımı**

- EX-LOVIR'in araç ve makine kullanma yeteneğiniz üzerinde herhangi bir etkisi yoktur.

#### **EX-LOVIR'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

EX-LOVIR krem, propilen glikol içermektedir.

- Propilen glikol ciltte tahrişe (iritasyon) neden olabilir.

#### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

EX-LOVIR'in diğer ilaçlarla bilinen bir etkileşimi bulunmamaktadır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. EX-LOVIR nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde belirtilen dozlarda kullanınız.

Emin olmadığınız durumlarda doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Yetişkinler ve 12 yaşın üzerindeki çocuklar:

EX-LOVIR'i, gün içinde yaklaşık iki saatlik aralıklarla (günde yaklaşık 8 defa) uygulayınız.

Tedaviye 4 gün devam ediniz. Belirtiler geçmez veya kötüleşirse ya da 4 günlük tedavinin sonunda uçüğunuzda iyileşme olmazsa doktorunuza danışınız.

Tedaviye uçüğün ilk belirtisinden itibaren mümkün olduğu kadar erken başlayınız. Ancak

EX-LOVIR'i kabarcık oluştuktan sonra da kullanabilirsiniz.

**Uygulama yolu ve metodu:**

EX-LOVIR haricen uygulanır.

EX-LOVIR'i uygulamadan önce ve uyguladıktan sonra her zaman ellerinizi yıkayınız.

Küçük bir miktarı parmağınıza sıkınız ve etkilenen bölgeye uygulayınız.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

EX-LOVIR'in 12 yaşın altındaki çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

EX-LOVIR, yaşlılarda yetişkinler için önerilen dozda kullanılabilir.

**Özel kullanım durumları:**

EX-LOVIR böbrek veya karaciğer yetmezliği olan hastalarda araştırılmamıştır.

*Eğer EX-LOVIR'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla EX-LOVIR kullandıysanız:**

Kullanmanız gerekenden fazla EX-LOVIR kullandıysanız, cildinizde iritasyon oluşması dışında herhangi bir olumsuz etki beklenmez.

EX-LOVIR kaza ile yutulduğunda herhangi bir zararlı etkisi yoktur ve tedavi gerekli değildir ama ağızda iritasyona neden olabilir. Herhangi bir şüpheniz varsa lütfen doktorunuza danışınız.

*EX-LOVIR'i kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor ve eczacı ile konuşunuz.*

**EX-LOVIR'i kullanmayı unutursanız:**

Eğer EX-LOVIR'in bir dozunu uygulamayı unutursanız, hatırladığınız anda dozu uygulayınız ve tedavinize daha önceki gibi devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz kullanmayınız.*

**EX-LOVIR ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Tedavi sonlandırıldığında uçuğunuzun iyileşme süresinin uzaması dışında bir etki beklenmemektedir.



#### 4. Olası yan etkiler nelerdir ?

Tüm ilaçlar gibi, EX-LOVIR'in bileşiminde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

EX-LOVIR genellikle iyi tolere edilmektedir.

**Aşağıdakilerden biri olursa EX-LOVIR'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Ciltte iltihaplanmalar
- Ciltte kızarıklık, döküntü
- Kaşıntı
- Ödem

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin EX-LOVIR'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:**

- Geçici yanma
- Batma
- Uyuşma

Bunlar EX-LOVIR'in hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### 5. EX-LOVIR'in saklanması

*EX-LOVIR'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Dondurmayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra EX-LOVIR' i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz EX-LOVIR'i kullanmayınız.

**Ruhsat sahibi:**

TRIOZER İlaç Kim. Koz. Sağ. Hiz. San. ve Tic. Ltd. Şti.

Cevizli Mah. Orhangazi Cad. Tınaztepe Sok. No:4 Daire 2 Maltepe /İSTANBUL

**Üretim yeri:**

Merkez Laboratuvarı İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Sırrı Çelik Bulvarı Ayça Sokak No: 6

Taşdelen – Çekmeköy/İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı 04 /11/ 2011 tarihinde onaylanmıştır.*