

## KULLANMA TALİMATI

### ARCAPTA 150 mcg İnhaler Kapsül

Yutulmaz. Kutudan çıkan cihaz (NEOHALER) aracılığıyla ağızdan solunarak kullanılır.

**Etkin madde:** Her kapsül 150 mikrogram indakaterole eşdeğer miktarda 194 mikrogram indakaterol maleat içerir. Her inhalasyonda ağızlıktan 120 mikrogram indakaterol dağılır.

**Yardımcı maddeler: Kapsül dolumu:** Laktoz monohidrat (sığır kaynaklı), **Boş kapsül kabuğu:** Jelatin (sığır kaynaklı), siyah baskı mürekkebi, **Baskı mürekkebi:** Şellak (E904), siyah demir oksit (E172), n-bütül alkol, saf su, propilen glikol (E1520), susuz etanol, izopropil alkol, güçlü amonyak çözeltisi.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı doktorunuza kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **ARCAPTA nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ARCAPTA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ARCAPTA nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ARCAPTA'nın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. ARCAPTA nedir ve ne için kullanılır?**

ARCAPTA, solunum yollarını genişletici (bronkodilatör) ilaç grubundandır. Etkin madde olarak indakaterol içermektedir. Bu maddeyi içinize çektiğinizde akciğerlerinizdeki küçük hava yollarının duvarlarındaki kasları gevşetir. Böylece solunum yollarınız açılır ve havanın girip çıkması kolaylaşır.

ARCAPTA, kronik tıkalı akciğer hastalığı (KOA) olarak adlandırılan bir akciğer hastalığı nedeniyle solunum güçlüğü yaşayan yetişkinlerde kullanılmaktadır. İlaç daha kolay nefes almanızı sağlar ve KOA'nın etkilerini en aza indirir.

ARCAPTA 150 mikrogram kapsüller, sarımsı şeffaf ve renksizdir. Kapsül gövdesindeki siyah çizginin üst kısmına siyah renkte ürün kodu "IDL 150" basılıdır.

ARCAPTA, 30 ya da 60'ar kapsüllük blister ambalajlarda bulunmaktadır.

Her kutunun içinde, ilacı içinize çekmenizi sağlayan cihaz (Neohaler) ile blisterler içinde bu cihaza yerleştirerek kullanacağınız, ilacı toz olarak içeren kapsüller bulunmaktadır.

Bu ilacı, sadece bu ambalajda bulunan NEOHALER isimli cihaz (inhaler) ile kullanınız.

## 2. ARCAPTA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### ARCAPTA'yı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer:

- Daha önce indakaterol, laktoz ya da bu ilacın içeriğindeki herhangi bir yardımcı maddeye karşı ya da jelatine karşı olağan dışı ya da alerjik bir reaksiyon verdiyseniz

Eğer bunlardan herhangi birisi sizin için geçerliyse, ARCAPTA kullanmadan önce doktorunuza haber veriniz.

Eğer alerjik olabileceğinizi düşünüyorsanız, doktorunuza danışınız.

### ARCAPTA'yı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Eğer:

- İlacı kullandıktan hemen sonra göğüste sıkışma, öksürük, hırıltılı solunum veya nefes alma güçlüğü hissederseniz, (bronkospazm belirtileri),
- Nefes alma ya da yutkunma güçlüğü, dil, dudaklar ve yüzde şişme, ürtiker (deri döküntüsü, kaşıntı ve kurdeşen) (alerjik reaksiyon işaretleri) yaşarsanız,
- Kalple ilgili sorunuz (çarpıntı, yüksek tansiyon, damar tıkanıklığı) varsa,
- Epilepsiniz (sara) varsa,
- Tiroid bezi probleminiz varsa (tirotoksikozis),
- Kan potasyum düzeyiniz düşük ise,
- Diyabetiniz (şeker hastalığı) varsa,
- Akciğer hastalığınız için benzer ilaçlar kullanıyorsanız (bkz. Bölüm 'Diğer ilaçlar ile birlikte kullanılması'),
- Astım hastası iseniz (bu durumda ARCAPTA kullanmamalısınız).

Uzun etkili beta agonist preparatlarına bağlı olarak nadiren, ciddi ve bazen ölümcül olabilen astım ile ilgili solunum problemleri meydana gelebilir.

ARCAPTA astım hastalığının tedavisi için önerilmez.

İnhale kortikosteroidlere ek olarak uzun etkili beta agonist kullanan **pediatrik** ve adölesan hastalarda, her iki ilaca uyumu garanti altına almak için, hem inhale kortikosteroid hem de uzun etkili beta agonist içeren bir kombinasyon preparatı kullanılması önerilir.

KOAH semptomlarınız (nefes darlığı, hırıltı, öksürük) düzelmezse veya kötüleşirse **derhal doktorunuza bildiriniz.**

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahil olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### ARCAPTA'nın yiyecek ve içecek ile kullanılması:

ARCAPTA'yı yiyecek ya da içecek tüketiminden önce veya sonra inhalasyon yoluyla kullanabilirsiniz.

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız ARCAPTA kullanmayınız. Hamile olma olasılığınız varsa ya da hamile kalmayı planlıyorsanız hemen doktorunuza bilgilendirmeniz önemlidir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

## **Emzirme**

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Doktorunuz ARCAPTA'yı kullanıp kullanamayacağınız konusunu sizinle konuşacaktır. Emzirme sırasında ARCAPTA tedavisi tavsiye edilmemektedir.

## **Araç ve makine kullanımı**

ARCAPTA'nın araç ve makine kullanımı üzerine hiçbir etkisi yoktur ya da ihmal edilebilir bir etkisi vardır.

## **ARCAPTA'nın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

ARCAPTA laktoz (süt şekeri) içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı duyarlılığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçlardan birini alıyorsanız, dozu değiştirmeniz ve/veya başka önlemler almanız gerekebilir:

- ARCAPTA'ya benzeyen, solunum problemleri için kullanılan ilaçlar (yan etkilerin meydana gelme olasılığı artabilir) (örn. salmeterol ve formoterol).
- Yüksek kan basıncı ya da diğer kalp problemlerinin (örn., propranolol) ya da glokom (göz tansiyonu) olarak adlandırılan göz probleminin tedavisinde kullanılan ve beta blokörler olarak adlandırılan ilaçlar (örn. timolol içeren göz damlaları),
- Depresyon tedavisi için ilaç kullanıyorsanız (örn. trisiklik antidepressanlar, monoamin oksidaz inhibitörleri)
- Akciğer hastalığınız için kullanılan ARCAPTA ile aynı sınıftan ilaçlar (bunların kullanılması olası yan etkilerin riskini artırabilir).
- Kanda potasyum düzeyini düşüren ilaçlar. Bunlar aşağıdakileri kapsamaktadır:
  - steroidler (yaygın olarak bilinen adıyla kortizonlar örn. prednizolon)
  - yüksek kan basıncının tedavisinde kullanılan hidroklorotiyazid gibi diüretikler ('idrar söktürücüler' olarak da bilinir),
  - teofilin gibi solunum problemlerinde kullanılan ilaçlar

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. ARCAPTA nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Olağan doz her gün bir kapsül içeriğinin inhale edilmesidir (1 kapsül = 1 inhalasyon).

Doktorunuz, durumunuza ve ilaca nasıl yanıt verdiğinize bağlı olarak tedaviniz için 150 mikrogram ya da 300 mikrogram kapsülü kullanacağınızı söyleyecektir. Doktorunuzun söylediğinden daha fazla ilaç kullanmayınız.

İnhalasyon cihazınızın etkisi 24 saat süreceğinden her gün aynı saatte kullanın. Bu uygulama, vücudunuzda gündüz ve gece boyunca daha kolay nefes almanıza yardımcı olacak yeterli miktarda ilacın mevcut olmasını sağlayacaktır. Ayrıca ilacı kullanmayı hatırlamanıza da yardımcı olacaktır.

Bu kutuda bir inhalasyon cihazı ve inhalasyon tozu formunda ilaç içeren kapsüller (blisterler içinde) bulacaksınız. İnhalasyon cihazı Neohaler, kapsül içinde bulunan ilacı inhale etmenizi (içinize çekmenizi) sağlamaktadır.

Kapsülleri sadece bu kutu içinde bulunan inhalasyon cihazı ile birlikte kullanın (Neohaler). Neohaler inhalasyon cihazını başka bir kapsül ilacı almak için kullanmayın. Kapsüllerin kullanılacağı zamana kadar blisterin içinde kalması gerekmektedir.

Yeni bir kutuya başladığınızda, kutu içinde bulunan yeni inhalasyon cihazı Neohaler'i kullanın. Her yeni kutu içinde bir inhalasyon cihazı yer aldığından kutu içindeki kapsüller bittiğinde o kutunun içinden çıkan cihazı atınız. ARCAPTA kapsüllerini yutmayınız.

ARCAPTA'yı her zaman doktorunuzun talimatları doğrultusunda kullanınız. Nasıl kullanacağınızdan emin değilseniz doktorunuza başvurmalısınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Kullanma talimatının 'ARCAPTA İnhaler Kapsüllerinin Kullanımına İlişkin Talimatlar' bölümü, ARCAPTA'yı nasıl kullanacağınızı ve inhalelerin bakımını açıklamaktadır. Lütfen dikkatli okuyunuz ve bu talimata uyunuz.

Sorunuz varsa doktorunuz veya eczacınıza sorunuz.

#### **Değişik yaş grupları**

##### **Çocuklarda kullanım:**

18 yaş altındaki çocuklarda ve ergenlerde ARCAPTA kullanılmamalıdır.

##### **Yaşlılarda kullanım:**

Yaşlı hastalarda doz ayarlamasına gerek bulunmamaktadır

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek /Karaciğer yetmezliği:**

Hafif ila orta şiddette karaciğer yetmezliği olan hastalarda ve böbrek yetmezliğinde doz ayarlamasına gerek bulunmamaktadır. Şiddetli karaciğer yetmezliği olan hastalarda ARCAPTA kullanımı ile ilgili veri mevcut değildir.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.

Doktorunuz ARCAPTA ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz, çünkü istenen sonucu alamazsınız. KOAH uzun vadeli bir hastalıktır ve ARCAPTA'yı yalnızca solunum problemleriniz olduğunda ya da KOAH'ın diğer semptomları ortaya çıktığında değil, her gün kullanmanız gerekmektedir.

*Eğer ARCAPTA'nın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemişseniz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla ARCAPTA kullandıysanız:**

ARCAPTA'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız veya bir başkası sizin ilacınızı kullanmışsa, hemen doktorunuza bildirin ve/veya size en yakın hastanenin acil servisine başvurunuz. ARCAPTA paketini gösteriniz. Tıbbi müdahale gerekebilir. Kalbinizin normalden daha hızlı attığını fark edebilirsiniz veya baş ağrınız olabilir, uykulu hissedebilirsiniz, mide bulantısı hissedebilirsiniz veya kusmanız gerekebilir.

**ARCAPTA'yı kullanmayı unutursanız:**

ARCAPTA'yı her gün aynı saatte inhale etmeniz, gündüz ve gece boyunca hastalık belirtilerinin en aza inmesine yardımcı olacaktır. İlacı kullanmayı hatırlamanıza da yardımcı olacaktır. Eğer ARCAPTA'yı almayı unutursanız bu dozu, bir sonraki olağan saatte alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**ARCAPTA ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

ARCAPTA ile tedavinizi durdurmak hastalığınızın kötüleşmesine neden olabilir. Doktorunuz size söylemedikçe ilacınızı almayı bırakmayın.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, ARCAPTA'nın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	:10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	:10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:1.000 hastanın birinden az görülebilir fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek	:10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Sıklığı bilinmeyen	:Eldeki veriler ile belirlenemeyecek kadar az hastada görülebilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa ARCAPTA'yı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildirin ve/veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz.**

- Ezici göğüs ağrınız varsa (yaygın).
- Kanınızda şeker düzeyi yükselirse (diyabet). Yorgun, çok susamış ve aç (kilo almadan) hissederseniz ve normalden daha fazla idrar yaparsınız (yaygın olmayan).
- Düzensiz kalp atışınız varsa (yaygın olmayan).
- Döküntü, kaşıntı, kurdeşen, nefes alma veya yutma güçlüğü, baş dönmesi gibi alerjik reaksiyon belirtileri yaşarsanız (yaygın olmayan).
- Hırıltı veya öksürüğün eşlik ettiği nefes alma güçlüğü çekerseniz (yaygın olmayan).

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

## **Diğer yan etkiler:**

### **Yaygın:**

- Üst solunum yolu enfeksiyonları boğaz ağrısına yol açabilecek gırtlak tahrişi
- Ateş ile birlikte veya ateş olmadan baş ağrısı,
- Baş dönmesi,
- Yanaklarda ya da alında basınç ya da ağrı hissi (sinüslerde iltihap),
- Burun akıntısı, burun tıkanıklığı, hapşırma,
- Öksürük,
- Boğaz ağrısı,
- Kas spazmı,
- Eller, ayak bilekleri ya da ayaklarda şişme (ödem),
- Göğüste rahatsızlık hissi (kalple bağlantılı olmayan),
- Çarpıntı.

### **Yaygın olmayan:**

- Nefes alma ya da yutkunma güçlüğü, dil, dudaklar ve yüzde şişme, ürtiker, deri döküntüsü gibi aşırı duyarlılık reaksiyonu işaretleri,
- Hırıltı ve öksürük ile birlikte nefes alma güçlüğü gibi paradoksal bronkospazm belirtileri,
- Düzensiz kalp atışı,
- Baskı tarzında göğüs ağrısı (kalp problemleri),
- Kaslarda, kemiklerde ya da eklemlerde ağrı (kas-iskelet ağrısı),
- Kaslarda ağrı (miyalji),
- Kaşıntı/döküntü,
- Karıncalanma ya da uyuşma,
- Bronşitte olduğu gibi solunum güçlüğü,
- Aşırı susama, normalden daha fazla idrara çıkma, kilo kaybı ile seyreden iştah artışı, yorgunluk, yüksek kan şekeri düzeyi (bunlar diyabet isimli hastalığın belirtileridir).

Bazı hastalarda nadiren ilacı inhale ettikten kısa bir süre sonra öksürük gözlenir. Öksürük KOAH'ta gözlenen yaygın bir şikayettir. Eğer ilaç inhalasyonundan kısa süre sonra öksürürseniz endişelenmeyin. Kapsülün boş olup olmadığını ve tam doz alıp almadığınızı görmek için inhalasyon cihazını kontrol edin. Eğer kapsül boşsa endişelenmenize gerek yoktur, tam dozu almış bulunmaktasınız. Eğer kapsül boş değilse, talimatlara uygun olarak yeniden inhalasyon yapın.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz .*

### **Yan etkilerin raporlanması**

Herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak doğrudan Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildirebileceğiniz gibi, 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını da kullanabilirsiniz.

## 5. ARCAPTA'nın saklanması

*ARCAPTA'yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

ARCAPTA, 30°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. Nemden korumak için orijinal ambalajı içinde saklayın ve yalnızca kullanımdan hemen önce çıkarın.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajın üzerinde belirtilen son kullanım tarihinden sonra ARCAPTA'yı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz ARCAPTA'yı kullanmayınız.

*Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.*

**Ruhsat sahibi:** Farmanova Sağlık Hizmetleri Ltd. Şti.  
Suryapı & Akel İş Merkezi  
Rüzgarlıbahçe Mah. Şehit Sinan Erođlu Cad. No:6 34805  
Kavacık – Beykoz İSTANBUL

**Üretim yeri:** Novartis Pharma Stein AG,  
Schauffhauserstrasse 4332, Stein, İsviçre

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*

## ARCAPTA İNHALER KAPSÜLLERİNİN KULLANIMINA İLİŞKİN TALİMATLAR

Kullanma talimatının bu bölümünde, ARCAPTA'yı nasıl kullanacağınız ve cihaz bakımı konusunda bilgi verilmektedir. Lütfen dikkatlice okuyunuz ve talimatları takip ediniz.

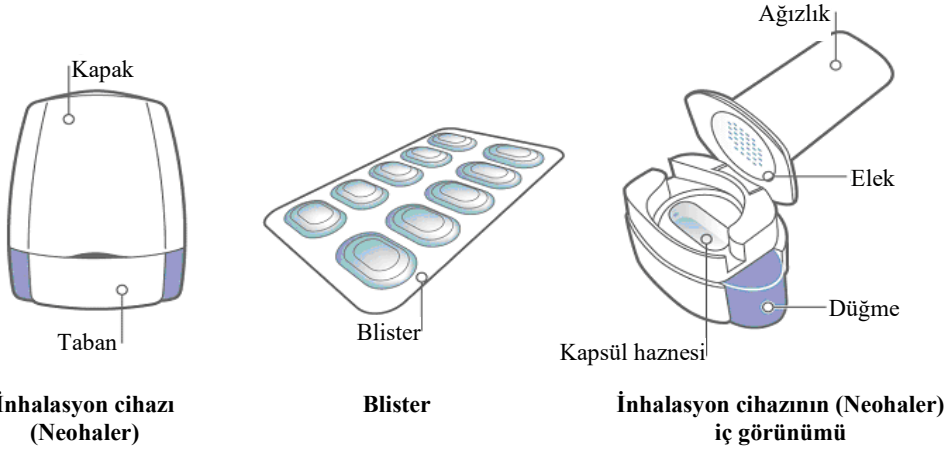
- **Yalnızca bu kutu içinde bulunan Neohaler inhalasyon cihazını kullanın.** ARCAPTA kapsüllerini başka bir inhalasyon cihazı ile birlikte kullanmayın ya da Neohaler inhalasyon cihazını başka bir kapsül ilacı almak için kullanmayın.
- Yeni bir kutuya başladığınızda, paket içinde bulunan yeni ARCAPTA'yı kullanın.
- Her yeni kutu içinde bir inhalasyon cihazı yer aldığından kutu içindeki kapsüller bittiğinde o kutunun içinden çıkan cihazı atınız.
- **Kapsülleri yutmayın.** Kapsüllerin içinde bulunan toz, inhalasyon yoluyla almanız içindir.

### ARCAPTA paketi:

Her bir ARCAPTA paketi şunları içermektedir:

- bir Neohaler inhalasyon cihazı
- inhalasyon cihazında kullanılacak ARCAPTA kapsülleri içeren bir ya da daha fazla blister şerit

Neohaler inhalasyon cihazı, ARCAPTA kapsüllerinin içerisinde yer alan ilacı inhalasyon yoluyla almanızı sağlamaktadır.



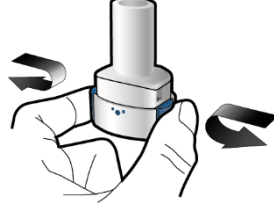


## NEOHALER inhalasyon cihazınızı nasıl kullanacaksınız?

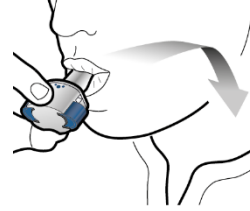
ARCAPTA 150 mcg İnhaler Kapsülü kullanmadan önce lütfen Kullanma Talimatlarının tamamını okuyun.



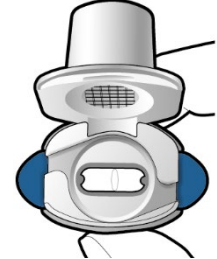
**Takın**



**Delin ve bırakın**

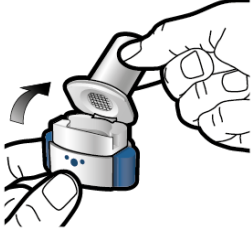


**Derin nefes alın**

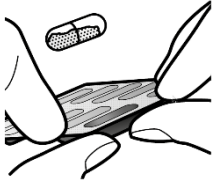


**Kapsülün boş olup olmadığını kontrol edin**

1	2	3	Kontrol edin
<p>Adım 1a: <b>Kapağı çekerek çıkarın</b></p>	<p>Adım 2a: <b>Kapsülü bir kez delin</b> İnhaleleri dik tutun. Her iki yan düğmeye aynı anda sıkıca basarak kapsülü delin.</p>	<p>Adım 3a: <b>Tamamen nefes verin</b> <u>İnhalelerin içine doğru üflemeyin.</u></p>	<p><b>Kapsülün boş olup olmadığını kontrol edin</b> Kapsülde toz kalıp kalmadığını görmek için inhaleleri açın.</p>

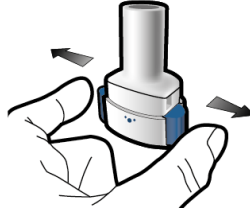


Adım 1b:  
**İnhaleleri açın**



Adım 1c:  
**Kapsülü çıkarın**  
Blisterden bir kapsül çıkarın.  
Kapsülü yutmayın.

Kapsül delindiğinde bir ses duymanız gerekir.  
Kapsülü yalnızca bir kez delin.



Adım 2b:  
**Yan düğmeleri serbest bırakın**



Adım 3b:  
**İlacı derin bir nefesle içinize çekin**  
İnhaleleri resimde gösterildiği gibi tutun.

Ağızlığı ağızınıza yerleştirin ve dudaklarınızı etrafına sıkıca kapatın.  
Yan düğmelere basmayın.

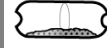
Olabildiğinizince hızlı ve derin nefes alın.  
Nefesinizi çektiğiniz sırada bir vızıltı sesi duyacaksınız.  
Nefes alırken ilacın tadını alabilirsiniz.



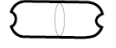
Adım 3c:  
**Nefesinizi tutun**  
Nefesinizi 5 saniyeye kadar tutun.

Kapsülde toz kalmışsa:

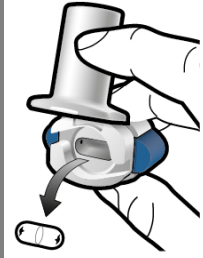
- İnhaleleri kapatın.
- 3a ile 3c arasındaki adımları tekrarlayın.



**Toz kalmış**

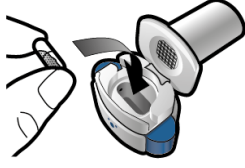


**Boş**



**Boş kapsülü çıkarın**

Boş kapsülü evsel atıklarınıza koyun.  
İnhaleleri kapatın ve kapağı takın.



Adım 1d:  
**Kapsül yerleştirin**  
Asla doğrudan  
ağızlığa bir kapsül  
yerleştirmeyin.



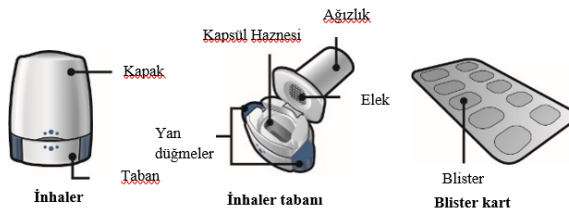
Adım 1e:  
**İnhaleleri kapatın**

### Önemli bilgiler

- Arcapta kapsülleri her zaman blister kartta saklanmalı ve yalnızca kullanımdan hemen önce çıkarılmalıdır.
- Kapsülü yutmayın.
- Arcapta kapsüllerini başka herhangi bir inhaler ile kullanmayın.
- Arcapta inhaleri başka bir kapsül ilacı almak için kullanmayın.
- Kapsülü asla ağızınıza veya inhalerin ağızlığına yerleştirmeyin.
- Yan düğmelere birden fazla basmayın.
- Ağızlığın içine üfleme yapmayın.
- Ağızlıktan nefes alırken yan düğmelere basmayın.
- Kapsülleri ıslak ellerle tutmayın.
- İnhalelerinizi asla suyla yıkamayın.

Arcapta İnhaler paketiniz şunları içerir:

- Bir adet Arcapta inhaler
  - Her biri inhalatörde kullanılacak 6 veya 10 Arcapta kapsülü içeren bir veya daha fazla blister kart



### Sıkça Sorulan Sorular

#### Teneffüs ettiğimde solunum cihazı neden ses çıkarmadı?

Kapsül, kapsül haznesine sıkışmış olabilir. Böyle bir durumda, inhalerin tabanına hafifçe

### İnhalelerin temizlenmesi

Toz kalıntılarını gidermek için ağızlığın içini ve dışını temiz, kuru, tüy bırakmayan bir bezle silin. İnhaleleri kuru tutun. Solunum cihazınızı asla suyla yıkamayın.

	<p>vurarak kapsülü dikkatlice gevşetin. 3a ile 3c arasındaki adımları tekrarlayarak ilacı tekrar soluyun.</p> <p><b>Kapsülün içinde toz kalırsa ne yapmalıyım?</b> İlacınızdan yeterince almadınız. İnhaleri kapatın ve 3a ile 3c arasındaki adımları tekrarlayın.</p> <p><b>Teneffüs ettikten sonra öksürdüm - bu önemli mi?</b> Bu olabilir. Kapsül boş olduğu sürece ilacınızdan yeterince aldınız.</p> <p><b>Kapsülün küçük parçalarını dilimde hissettim - bu önemli mi?</b> Bu olabilir. Zararlı değildir. Kapsül birden fazla delinirse kapsülün küçük parçalara ayrılma şansı artacaktır.</p>	<p><b>İnhallerin kullanımdan sonra atılması</b> Her inhaler, tüm kapsüller kullanıldıktan sonra atılmalıdır. Eczacınıza artık gerekli olmayan ilaçları ve inhalleri nasıl atacağınızı sorun.</p>
--	---	--

#### **UNUTMAYIN:**

- **ARCAPTA kapsüllerini yutmayın.**
- **Kapsülleri yalnızca bu kutu içinde bulunan Neohaler inhalasyon cihazı ile kullanın.**
- ARCAPTA kapsülleri blister içinde saklanmalı ve yalnızca kullanımdan hemen önce çıkarılmalıdır.
- Bir ARCAPTA kapsülünü kesinlikle doğrudan Neohaler inhalasyon cihazının ağızlığına yerleştirmeyin.
- **Yandaki düğmelere birden fazla defa basmayın.**
- Neohaler inhalasyon cihazının ağızlığının içine üfleme.
- İnhalasyondan önce yandaki düğmeleri serbest bırakın. İlacı içinize çektiğiniz sırada düğmeler basılı olmamalıdır.
- Neohaler inhalasyon cihazını su ile yıkamayın. Cihazı kuru tutun. Bkz. "İnhalasyon cihazı nasıl temizlenir?"

- Neohaler inhalasyon cihazını parçalara ayırmayın.
- Her yeni ARCAPTA ilaç kutusundan çıkan yeni Neohaler inhalasyon cihazını kullanın.  
Her kutu içeriği bittiğinde o kutudan çıkan cihazı atın.
- Kapsülleri Neohaler inhalasyon cihazı içinde saklamayın.
- Neohaler inhalasyon cihazını ve ARCAPTA kapsüllerini kuru bir yerde saklayın.

**İlave bilgiler:**

Nadiren kapsülün küçük parçacıkları eleği geçerek ağzınıza gelebilir. Bu durumda parçacıkları dilinizin üzerinde hissedebilirsiniz. Bu parçacıkların yutulması ya da solunması zararlı değildir. Eğer kapsül birden çok kez delinirse (bkz. 6. Adım) kapsülün parçalanma şansı artacaktır.

**İnhalasyon cihazı nasıl temizlenir?**

İnhalasyon cihazını haftada bir kere temizleyin.

- Geriye kalan tozları uzaklaştırmak için ağzlığın içini ve dışını, temiz, kuru ve havsız bir bezle silin.
- İnhalasyon cihazını su ile yıkamayın. Kuru tutun.
- İnhalasyon cihazını parçalara ayırmayın.