

## KULLANMA TALİMATI

### PROSTERİT 5 mg film tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir film tablet 5 mg finasterid içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz (sığır kaynaklı), prejelatinize nişasta, demir oksit sarı, kroskarmeloz sodyum, sodyum lauril sülfat, mikrokristalin selüloz, magnezyum stearat, metil hidroksipropil selüloz, titanyum dioksit, indigotin lake, polietilen glikol 400

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatım saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **PROSTERİT nedir ve ne için kullanılır?**
2. **PROSTERİT' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **PROSTERİT nasıl kutlanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **PROSTERİT'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. PROSTERİT nedir ve ne için kullanılır?**

PROSTERİT, 30 adet ve 100 adet film kaplı tablet içeren blister ambalajda takdim edilmektedir. PROSTERİT, açık mavi renkli, yuvarlak film kaplı tablettir. Her film tablet 5 mg finasterid içerir.

PROSTERİT, finasterid adı verilen bir ilaç içerir. PROSTERİT, 5-alfa redüktaz inhibitörleri olarak bilinen bir ilaç grubuna aittir.

PROSTERİT, iyi huylu prostat bezi büyümesi (benign prostatik hiperplazi veya BPH) tedavisinde kullanılır. Bu hastalık sadece erkeklerde meydana gelir. PROSTERİT, erkeklerde büyümüş olan prostat bezini küçültür. Prostat beziniz, idrar kesenizin altında yer alır. Meni içinde bulunan sıvıyı üretir. Büyümüş prostat bezi, "prostat hiperplazisi" (BPH) adı verilen bir rahatsızlığa yol açabilir.

BPH nedir?

Sizde BPH olması, prostat bezinizin büyümüş olduğu anlamına gelir. İdrarın vücuttan çıkarken içinden geçtiği tübe baskı yapabilir.

Bu durum bazı sorunlara yol açabilir, örneğin:

- özellikle geceleri, daha sık idrara çıkma ihtiyacı hissetme
- idrarınızı hemen yapma ihtiyacı hissetme
- idrar yapmaya başlamada zorlanma
- idrar yaparken, idrarın akışı zayıftır
- İdrar yaparken, idrar akışı durup tekrar başlar
- idrar kesenizi tamamen boşaltamadığınızı hissetme.

Bazı erkeklerde BPH çok ciddi durumlara yol açabilir. Bunlar,

- İdrar yolu enfeksiyonları,
- Aniden idrara çıkma yeteneğinin kaybolması (akut üriner retensiyon),
- Ameliyat ihtiyacı.

BPH hakkında diğer bilmeniz gerekenler

- BPH bir kanser **değildir** ve kansere yol açmaz, fakat iki hastalık aynı anda mevcut olabilir.
- PROSTERİT almaya başlamadan önce, doktorunuz bazı basit testler yaparak sizde prostat kanseri olup olmadığına bakacaktır.

Bununla ilgili sorularınız olursa doktorunuzla konuşunuz.

## **2. PROSTERİT'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**PROSTERİT'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

Eğer:

- Kadınsanız (çünkü bu ilaç sadece erkekler içindir).

- Finasterid veya ilacın içerdiği maddelerinden herhangi birine karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) var ise,

### **PROSTERİT'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

5 $\alpha$ -redüktaz inhibitörleri, testosteronun dihidrotestosterona (DHT) dönüşümünü engelleyen finasterid gibi, prostat kanserinin daha ciddi bir şeklinin gelişme riskini artırabilir.

Eğer:

- Eşiniz (partneriniz) gebeyse veya gebe kalmayı planlıyorsa PROSTERİT kullanırken prezervatif ya da başka bir bariyerli doğum kontrol metodu kullanmalısınız. Çünkü spermanızda çok küçük bir miktarda ilaç bulunabilir ve bu ilaç erkek bebeğinizin cinsiyet organlarının normal gelişimine etki edebilir.
- PSA adı verilen kan testinden yaptırarsanız bu ilacı kullandığınızı doktorunuza bildiriniz. Çünkü PROSTERİT bu testin sonuçlarını etkileyebilir.
- PROSTERİT, prostat kanserinin çok ciddi bir çeşidinin gelişme riskini artırabilir.
- Meme dokunuzda büyüme, yumrular, ağrı veya meme başından akıntı gibi değişiklikler varsa bunları hemen doktorunuza bildirmelisiniz çünkü bunlar meme kanseri gibi ciddi bir hastalığın belirtileri olabilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

Duygu durum değişiklikleri ve depresyon

PROSTERİT ile tedavi edilen hastalarda depresif ruh hali, depresyon ve daha seyrek olarak intihar düşünceleri gibi duygu durum değişiklikleri bildirilmiştir. Bu belirtilerden herhangi biriyle karşılaşırsanız PROSTERİT kullanmayı bırakınız ve mümkün olan en kısa zamanda daha fazla tıbbi yardım için doktorunuza başvurunuz.

### **PROSTERİT'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

PROSTERİT yiyeceklerle birlikte veya tek başına alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **PROSTERİT kadınlar tarafından kullanılmalıdır.**

Eğer bir kadınsanız ve gebe ya da gebe kalmayı planlıyorsanız kırılmış veya ezilmiş PROSTERİT tabletlerine dokunmamalısınız. Çünkü bu ilaç erkek bebeğinizin cinsiyet organlarının gelişimine etki edebilir (tabletler kaplanmış olup normal kullanımda ilaçla temas edilmesi önlenmiştir). Eğer hamileyken kırılmış veya ezilmiş bir tablete temas ederseniz hemen doktorunuza danışınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **PROSTERİT kadınlar tarafından kullanılmalıdır.**

### **Araç ve makine kullanımı**

PROSTERİT'in araç ve makine kullanma yeteneğini etkileme olasılığı yoktur.

### **PROSTERİT 'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Her bir tablet 106,4 mg laktoz monohidrat içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı tahammülsüzlüğünüz (intolerans) olduğu söylenmişse, bu ilacı almadan önce doktorunuzla konuşunuz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

PROSTERİT genellikle diğer ilaçları etkilemez.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. PROSTERİT nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

- PROSTERİT'i daima doktorunuzun tavsiye ettiği şekilde kullanınız. Emin olmadığınız konuları doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- PROSTERİT için önerilen doz, günde bir kez 5 mg'dır (1 tablet).

- Doktorunuz BPH tedavisine yardımcı olması amacıyla PROSTERİT'i doksazosin denilen başka bir ilaçla birlikte reçete edebilir.

**Uygulama yolu ve metodu:**

- PROSTERİT yalnızca ağız yoluyla kullanılır.
- Aç karnına veya yiyeceklerle birlikte alınabilir.

**Değişik yaş grupları:****Çocuklarda kullanımı:**

PROSTERİT çocuklarda kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılarda doz ayarlaması yapılması gerekmemektedir.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek /Karaciğer yetmezliği**

Böbrek yetmezliği olan hastalarda özel bir doz ayarlaması yapılmasına gerek yoktur. Karaciğer yetmezliği olan hastalarda PROSTERİT uygulandığında dikkatli olunmalıdır.

*Eğer PROSTERİT'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla PROSTERİT kullandıysanız:**

*PROSTERİT'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**PROSTERİT'i kullanmayı unutursanız:**

Bir tablet almayı unutursanız, kaçırdığınız dozu atlayınız.

Bir sonraki dozu her zamanki gibi alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**PROSTERİT ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Hastalığınız PROSTERİT aldıktan sonra kısa sürede iyileşme gösterebilir. Ancak, tam etki etmesi için en az altı ay geçmesi gerekebilir. Hemen bir faydasını hissetmiyor olsanız dahi, doktorunuzun almanızı söylediği sürece PROSTERİT almayı sürdürmek Önemlidir.

Eğer bu ilacın kullanımını hakkında başka sorularınız olursa doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm İlaçlar gibi, PROSTERİT de yan etkilere yol açabilir ancak yan etkiler herkeste görülmez.

Olası yan etkilerin sıklıkları aşağıdaki gibidir:

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın : 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat-100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor :-Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Aşağıdakilerden biri olursa PROSTERİT'i almayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Yüzde, dudaklarda, dilde ya da boğazda şişkinlik, yutkunmada zorlanma ve nefes almada güçlük (anjiyoödem)
- Deri döküntüsü, kaşıntı ya da derinizin altında yumrular (ürtiker)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin PROSTERİT'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Diğer yan etkiler aşağıdakileri içerebilir:**

**Yaygın:**

- Cinsel ilişkiye girme isteğiniz azalabilir.

**Yaygın olmayan:**

- Ereksiyona ulaşmada zorlanabilirsiniz (impotens)
- Memede şişlik veya hassasiyet, büyüme

**Bilinmiyor:**

- Seks sırasında salgılanan semen miktarında azalma dahil olmak üzere ejakülasyon problemleri yaşayabilirsiniz. Bu azalmanın normal seksüel fonksiyonu etkileyeceği düşünülmemektedir.
- Çarpıntı (kalp atışınızı hissetme)
- Karaciğerinizin çalışma biçiminde değişimler (kan testleriyle anlaşılabilir)
- Testislerde ağrı
- Menide kan
- Ereksiyona ulaşamama; tedaviyi durdurduktan sonra da devam edebilir
- Erkek kısırlığı ve/veya semen kalitesinde azalma. İlaç durdurulduktan sonra semen kalitesinde iyileşme bildirilmiştir.
- Depresyon
- Tedavinin kesilmesinden sonra da devam edebilen libido azalması
- Tedavinin kesilmesinden sonra da devam edebilen ejakülasyon sorunları-
- Anksiyete (kaygı bozukluğu)

Bu yan etkiler PROSTERİT almaya devam etmeniz halinde ortadan kaybolabilir. Tedaviye devam ettiğinizde yan etkiler ortadan kalkmazsa, genellikle PROSTERİT almayı bıraktıktan sonra kaybolurlar.

Meme dokunuzda büyüme, yumrular, ağrı veya meme başından akıntı gibi değişiklikler varsa bunları hemen doktorunuza bildirmelisiniz çünkü bunlar meme kanseri gibi ciddi bir hastalığın belirtileri olabilir.

Yan etkilerden herhangi biri ciddileşirse veya bu kullanma talimatında listelenmeyen herhangi bir yan etki fark ederseniz, lütfen doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz. Yaşadığınız olay, olayın ne zaman başladığı ve ne kadar süre devam ettiğini not etmeniz yararlı olacaktır.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da O 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz İlacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5. PROSTERİT'in saklanması**

*PROSTERİT 'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında, kuru bir yerde ve ışıktan koruyarak muhafaza ediniz.

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra PROSTERİT'i kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

**Ruhsat Sahibi:** Koçak Farma İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.

Bağlarbaşı Gazi Cad. No: 64-66

Üsküdar / İstanbul

**Üretim Yeri:** Koçak Farma İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.

Organize Sanayi Bölgesi

Çerkezköy / Tekirdağ

*Bu kullanma talimatı ../../. tarihinde onaylanmıştır.*