

## KULLANMA TALİMATI

### SELDİYET Perhiz Tuzu

Ağız yoluyla uygulanır.

- **Etkin madde:** Herbir 1 gram oral toz 700 mg potasyum klorür, 280 mg amonyum klorür, 10 mg glutamik asit ve 10 mg magnezyum oksid içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Bulunmamaktadır.

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de SELDİYET'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **SELDİYET nedir ve ne için kullanılır?**
2. **SELDİYET' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **SELDİYET nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **SELDİYET'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. SELDİYET nedir ve ne için kullanılır?**

SELDİYET, etkin madde olarak potasyum klorür, amonyum klorür, glutamik asit ve magnezyum oksid içerir.

SELDİYET, 50 g ve 100 g'lık tuzluk kapaklı cam şişelerde piyasaya verilmiştir.

SELDİYET, aşağıdaki durumlarda kullanılır.

- Yüksek tansiyon
- Kalp yetmezliği
- Şeker hastalığı
- Zayıflama rejimleri
- Hipopotasemi (kanda potasyum miktarının çok düşük olması) durumları,
  - \* Diüretik (idrar söktürücü) kullanımı
  - \* Malabsorbsiyon (emilim bozukluğu)

## **2. SELDİYET'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **SELDİYET'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- İlacın içerdiği maddelere karşı alerjiniz varsa,
- Kanınızda potasyum miktarınız fazla (Hiperpotasemi) ise,
- Böbrek yetmezliğiniz varsa,
- Karaciğer hastalığınız varsa,
- Adrenal yetersizliğiniz varsa,
- Potasyumu tutan idrar söktürücü (spironolakton, triamteren ya da amilorid gibi) kullanıyorsanız,
- Sizin şeker hastalığına bağlı kan pH'sınızda düşme (diyabetik asidoz) varsa

### **SELDİYET'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer,

- Böbrek, karaciğer ya da kalp sorunlarınız varsa,
- Mide ülseriniz varsa,
- Hamileyseniz ya da hamile kalmayı planlıyorsanız,
- Emziriyorsanız,
- Kabızlık, irritabl barsak sendromu, barsak tıkanması, bağırsak kanseri, reflü, divertiküler hastalık, ülserler, hemoroidler gibi sindirim sisteminizde herhangi bir sorun varsa

### **SELDİYET'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Bilgi bulunmamaktadır.

## **Hamilelik**

- *İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- Doktorunuz söylemedikçe hamilelik sırasında kullanmayınız.
- *Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

## **Emzirme**

- *İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- Doktorunuz söylemedikçe emzirme sırasında kullanmayınız.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine etkileri bilinmemektedir.

## **SELDİYET'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bulunmamaktadır.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Özellikle spironolakton, triamteren ya da amilorid gibi potasyum tutan idrar söktürücü ilaçlar alıyorsanız SELDİYET kullanmayınız.

Aşağıdaki ilaçlardan herhangi birini kullanıyorsanız doktorunuza söyleyiniz:

- Digoksin – kalp sorunları için
- Yüksek kan basıncı için kullanılan ilaçlar:
  - ACE inhibitörleri (lisinopril ya da kapropril gibi)
  - Anjiyotensin II reseptör antagonistleri (valsartan ya da losartan gibi)
  - Beta-blokerler (atenolol ya da bopindolol gibi)
- Siklosporin gibi bağışıklık sisteminizi etkileyen ilaçlar
- İndometazin gibi “Non-steroidal-Anti-İnflamatuar İlaçlar-NSAİİ” gibi ağrı ya da enflamasyon için kullanılan ilaçlar
- Heparin gibi kan sulandırıcı ilaçlar
- “Anti-kolinergikler” (mide krampları, kas ya da idrar kesesi spazmları, astım, taşıt tutması, zehirlenmenin bazı formları ya da cerrahi işlem sırasında uyumanızı sağlamak için kullanılanlar gibi değişik durumların tedavisi için kullanılanlar)

Levotiroksin içeren ilaçların magnezyum ile birlikte alındığında emilimi bozulduğundan, iki ilacın en az 2 saat ara verilerek alınması gerekmektedir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. SELDİYET nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Günlük potasyum ihtiyacını temin etmek için 5,5 - 11 g SELDİYET kullanımı yeterlidir. Bu miktar doktorun tavsiyesine göre artırılıp azaltılabilir. Şişenin koruyucu kapağındaki çizgiye kadar doldurulan SELDİYET, yaklaşık 3,3 g gelir. Doz bu ölçüyle ayarlanabilir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

SELDİYET, pişmiş ve yenmeye hazır yemeğin üstüne ekilerek kullanılır.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanım:**

Çocuklarda kullanılmaz.

##### **Yaşlılarda kullanım:**

Vücutta potasyum birikme riski nedeniyle yaşlı hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

#### **Özel kullanım durumları**

##### **Böbrek yetmezliği:**

Böbrek yetmezliği olan hastalarda potasyum içeren tuzların kullanımı vücutta potasyum birikimine neden olabileceğinden kullanılmamalıdır.

##### **Karaciğer yetmezliği:**

Karaciğer yetmezliği olan hastalarda artan olası elektrolit bozuklukları nedeniyle kullanılmamalıdır.

*Eğer SELDİYET'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla SELDİYET kullandıysanız:**

*SELDİYET'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**SELDİYET'i kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**SELDİYET ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Bulunmamaktadır.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, SELDİYET'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdaki yan etkilerden herhangi biri oluşursa doktorunuza söyleyiniz.

- Kaşıntılı cilt kızarıklığı
- Bulantı
- Gaz
- Kusma
- Siyah ya da kanlı ishal
- Mide bozukluğu, hasta hissetme ya da hasta olma, ciddi mide ağrısı, ülser riski; mide barsak sisteminde tıkanma, kanama ya da delinme
- Kalp ya da böbrek sorunlarınız varsa ve ağırlaştığını hissediyorsanız. Buna vücudunuzda potasyum miktarının fazlalaşması neden olabilir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak doğrudan ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5. SELDİYET’in saklanması:**

*SELDİYET’i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklığında ve kuru bir yerde saklayınız.

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra SELDİYET’i kullanmayınız / son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz SELDİYET’i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat sahibi*** : KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.

Bağlarbaşı, Gazi Cad., No:64-66

Üsküdar / İstanbul

***İmal yeri*** : KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.

Organize Sanayi Bölgesi

Çerkezköy / Tekirdağ

*Bu kullanma talimatı ../../. tarihinde onaylanmıştır.*