

KULLANMA TALİMATI

POMME LIFE OMEGA 5 Yumuşak Jelatin Kapsül Ağız yolu ile alınır.

- **Etkin madde:** Her yumuşak jelatin kapsül, 300 mg *Punica granatum* (Nar) tohum yağı içerir.
- **Yardımcı madde(ler):** E vitamini, Jelatin, Gliserin, Nipagin M Sodyum, Nipazol M Sodyum, Deionize su

Bu tıbbi ürünü kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI'nın tümünü dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Bu tıbbi ürün reçetesiz satılmaktadır. Bununla birlikte, ondan en iyi sonucu elde etmek için POMME LIFE OMEGA 5'i yine de dikkatlice kullanmanız gerekir.*
- *Bu tıbbi ürünün kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu tıbbi ürünü kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Eğer daha fazla bilgi veya tavsiyeye ihtiyaç duyarsanız doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **POMME LIFE OMEGA 5 nedir ve ne için kullanılır?**
2. **POMME LIFE OMEGA 5'i kullanmaya başlamadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **POMME LIFE OMEGA 5 nasıl kullanılmalı?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **POMME LIFE OMEGA 5'in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. POMME LIFE OMEGA 5 nedir ve ne için kullanılır?

Punica granatum L. (Nar) bitkisinin tohumlarından soğuk sıkma metodu ile elde edilen nar çekirdeği yağı, yaklaşık % 60 oranında punisik asit içermektedir.

Antioksidan özelliğinden dolayı bağışıklık sistemini güçlendirici olarak sağlığın korunmasında ve ayrıca trigliserit olarak bilinen kan yağlarının düşürülmesine yardımcı olarak kullanılır.

POMME LIFE OMEGA 5, HDPE şişede, içerisinde açık sarı renkte berrak sıvı bulunan, 50 ve 100 yumuşak jelatin kapsül içeren karton kutu içinde piyasaya verilmiştir.

2. POMME LIFE OMEGA 5'i kullanmaya başlamadan önce dikkat edilmesi gerekenler

POMME LIFE OMEGA 5'in bebeklere, çocuklara veya yetişkinlere yönelik olduğuna dair bilgi

POMME LIFE OMEGA 5, 12 yaşından büyük yaş grubuna yönelik olarak kullanılır. 12 yaşın altında kullanılmamalıdır.

Aşağıdaki durumlarda POMME LIFE OMEGA 5'i KULLANMAYINIZ

Punica granatum (Nar) tohum yağı veya POMME LIFE OMEGA 5'in herhangi bir bileşenine aşırı duyarlıysanız (alerjikseniz)

Aşağıdaki durumlarda POMME LIFE OMEGA 5'i DİKKATLE KULLANINIZ

Günümüze kadar POMME LIFE OMEGA 5'in dikkatle kullanımına ilişkin özel durumlar teşkil eden bir uyarı bulunmamaktadır.

POMME LIFE OMEGA 5'in etkisine tesir edebilecek besinlerle ve içeceklerle kullanılması

Günümüze kadar besinlerle ve içeceklerle kullanılmasıyla ilgili herhangi bir bilgi bulunmamaktadır.

Gebelik

Bu tıbbi ürünü kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Bu konuda yeterli veri olmadığından ürünü hamile kadınlar kullanmamalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

Bu tıbbi ürünü kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Bu konuda yeterli veri olmadığından ürünü emziren kadınlar kullanmamalıdır.

Araç ve makine kullanma

Ürünün araç ve makine kullanma kabiliyeti üzerinde etkisine ilişkin bir çalışma bulunmamaktadır.

POMME LIFE OMEGA 5'in bazı bileşenleri hakkında önemli bilgiler

Bu tıbbi ürün gliserin ve sodyum içermektedir. Aneak dozu nedeniyle herhangi bir uyarı gerektirmemektedir.

POMME LIFE OMEGA 5 ile birlikte diğer tıbbi ürünleri kullanmak

Günümüze kadar diğer ilaçlar veya tıbbi ürünler ile etkileşimi üzerine çalışma bulunmamaktadır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. POMME LIFE OMEGA 5 nasıl kullanılmalı?

Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:

POMME LIFE OMEGA 5'i kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına kesin olarak uyunuz. Emin olmadığınızda doktorunuza ya da eczacınıza sorunuz.

Doktorunuz tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde, yetişkinlerde günde bir veya iki yumuşak kapsül kullanılmalıdır.

Uygulama yolu ve metodu:

POMME LIFE OMEGA 5'i ağzınızda çiğnmeden veya ezmeden bir bardak su ile yutunuz. 2 aydan uzun süreli kullanımının doktora danışılarak sürdürülmesi önerilmektedir.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı

POMME LIFE OMEGA 5, 12 yaşın altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

Yaşlılarda kullanımı

Yaşlılarda doz ayarı gereksinimine ilişkin çalışma yapılmamıştır.

Özel kullanım durumları

Böbrek/Karaciğer yetmezliği:

Bu hasta gruplarında kullanımına ilişkin yeterli veri bulunmadığından kullanılmamalıdır.

Eğer POMME LIFE OMEGA 5'in etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğu izlemine sahipseniz, doktorunuza ya da eczacınıza bildiriniz.

Eğer kullanmanız gerekenden fazla POMME LIFE OMEGA 5 kullanırsanız:

POMME LIFE OMEGA 5'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Eğer POMME LIFE OMEGA 5'i kullanmayı unutursanız:

Unuttuğunuz dozu tamamlamak için çift doz almayınız.

POMME LIFE OMEGA 5 ile tedavi kesildiğinde görülen etkiler:

POMME LIFE OMEGA 5 ile tedavi kesildiğinde beklenmeyen bir etki ile karşılaşırsanız doktor veya eczacınıza danışınız.

4. Olası Yan Etkiler

Tüm ilaçlar gibi POMME LIFE OMEGA 5'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir. Günümüze kadar bildirilmiş herhangi bir yan etki bulunmamaktadır.

Eğer bu kullanma talimatında değinilmeyen herhangi bir yan etki fark ederseniz lütfen doktorunuza veya eczacınıza bildiriniz.

5. POMME LIFE OMEGA 5'in saklanması

POMME LIFE OMEGA 5'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25° C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz POMME LIFE OMEGA 5'i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra POMME LIFE OMEGA 5'i kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi:

Mepas İnşaat Mühendislik Tarım Gıda Tıbbi İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

Tahran Cad. 20/2 G.O.Paşa/ANKARA

Tel : 0312 468 05 82

Faks: 0312 468 05 92

e-mail: mepas@mepas.org

Üretim Yeri:

Koçak Farma İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.

Organize Sanayi Bölgesi Fatih Caddesi 11. Sokak No:3 Çerkezköy/Tekirdağ

Bu kullanma talimatı tarihinde onaylanmıştır.

SADECE ECZANELERDE SATILIR.