

## KULLANMA TALİMATI

### OLGEN PLUS 20 mg/25 mg Film Kaplı Tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin maddeler:** 20 mg olmesartan medoksomil ve 25 mg hidroklorotiyazid
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat (inek sütü kaynaklı), mikrokristalin selüloz PH 112, koloidal silikon dioksit, hidroksipropil selüloz low, magnezyum stearat, makrogol (PEG) 3350 toz, talk, polivinil alkol hidrolize, titanyum dioksit (E171), talk-kırmızı demir oksit (E172), sarı demir oksit (E172).

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz** kullanmayınız.*

### **Bu kullanma talimatında:**

1. **OLGEN PLUS nedir ve ne için kullanılır?**
2. **OLGEN PLUS kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **OLGEN PLUS nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **OLGEN PLUS'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. OLGEN PLUS nedir ve ne için kullanılır?**

OLGEN PLUS kan basıncının düşürülmesine yardımcı olan iki farklı etkin madde (olmesartan medoksomil ve hidroklorotiyazid) içeren bir ilaçtır, 28 ve 84 film kaplı tablet halinde kullanıma sunulmuştur.

Bu etkin maddelerden olmesartan medoksomil, anjiyotensin-II reseptör antagonistleri isimli bir ilaç grubuna aittir.

Bu ilaç kan damarlarını gevşeterek kan basıncını düşürür.

Diğer etkin madde olan hidroklorotiyazid ise idrar söktürücü (diüretikler) isimli bir ilaç grubuna aittir. İdrara çıkma sıklığını artırır ve bu yolla kan basıncını düşürür.

OLGEN PLUS sadece OLGEN (olmesartan medoksomil)'in kan basıncınızı yeterince kontrol altında tutamadığı durumda verilecektir. Bu iki farklı etkin maddenin birlikte verilmesi kan basıncını bu etkin maddelerin her birinin tek başına yaptığından çok daha güçlü bir şekilde düşürür. OLGEN PLUS sebebi bilinmeyen yüksek kan basıncı (esansiyel hipertansiyon) tedavisi için doktorunuz tarafından gerekli görüldüğü takdirde kullanılır.

Yüksek kan basıncınızın tedavisi için bir ilaç alıyor olabilirsiniz, ancak doktorunuz OLGEN PLUS ile kan basıncınızı daha fazla düşürmek isteyebilir.

Yüksek kan basıncı, OLGEN PLUS gibi ilaçlarla kontrol altında tutulabilir. Doktorunuz, kan basıncını düşürmek için hayat tarzınıza dair bazı değişiklikler yapmanızı (kilo vermek, sigarayı bırakmak, alınan alkol miktarını ve yemeklerde kullanılan tuz oranını azaltmak) ve aynı zamanda yürüyüş ve yüzme gibi rutin egzersizler yapmanızı önerecektir. Doktorunuzun bu tavsiyelerine uymanız önemlidir.

## **2. OLGEN PLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **OLGEN PLUS'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- İlacın etkin maddeleri olmesartan medoksomil veya hidroklorotiyazid veya yardımcı maddelerine (Kullanma Talimatının giriş kısmında Yardımcı maddeler başlığı altında tüm liste bulunmaktadır), ya da hidroklorotiyazide benzeyen sülfonamid grubu antibiyotiklere karşı aşırı duyarlılığınız (alerjiniz) var ise,
- Şiddetli böbrek fonksiyon bozukluğunuz var ise,
- Şiddetli karaciğer fonksiyon bozukluğu veya cilt veya gözlerin sarımsı renk alması (sarılık) veya safra kesesinden safra akışı ile ilgili bir problem varsa (safra kanalı tıkanıklığı örneğin safra taşı)
- Tedavi almanıza rağmen kan tahlillerinde azalmış potasyum, azalmış sodyum, artmış kalsiyum veya artmış ürik asit (böbrek taşı veya gut hastalığının belirtileri vb.) tespit ediliyorsa,
- Hamileyseniz veya bebeğinizi emziriyorsanız,
- Diyabet veya böbrek yetmezliğiniz var ve aliskiren (hipertansiyonda kullanılan bir ilaç) kullanıyorsanız.

## Uyarılar ve önlemler

Olgen Plus almadan önce doktorunuza danışınız.

Yüksek kan basıncını tedavi etmekte kullanılan aşağıdaki ilaçlardan herhangi birini alıyorsanız, doktorunuza söyleyin:

- Özellikle diyabetle ilişkili böbrek sorunlarınız varsa ACE-inhibitörü (örneğin, enalapril, lisinopril, ramipril),
- Aliskiren

Doktorunuz böbrek fonksiyonunuzu ve kanınızdaki elektrolit (örn. potasyum) miktarını düzenli aralıklarla kontrol edebilir.

## OLGEN PLUS'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer,

- Hafif veya orta şiddetli böbrek problemlerinizi varsa ya da size böbrek nakli yapılmışsa, bu gibi durumlarda doktorunuz böbrek fonksiyonlarınızı belirli aralıklarla takip etmek isteyebilir.
- Karaciğer hastalığınız var ise,
  - Kalp yetersizliğiniz varsa ya da kalp kapakçıklarınız veya kalp kasınız ile ilgili sorunlarınız var ise,
- Kusma (bulantı) veya şiddetli ishal veya birkaç günden daha uzun süren ishal var ise,
- İdrar söktürücüler (diüretikler) ile tedavi görüyorsanız veya düşük tuz içeren diyet uyguluyorsanız,
- Böbrek üstü bezlerinizde problem varsa (primer aldosteronizm vb),
- Şeker hastalığınız (diyabet) var ise,
- Lupus eritematozus (bir vücut bağışıklık sistemi hastalığı) hastalığınız var ise, Alerji veya astımınız var ise,

Aşağıdaki semptomlardan herhangi biri ile karşılaşırsanız doktorunuzla iletişime geçiniz:

- Eğer şiddetli, devam eden ve önemli derecede kilo kaybına sebep olan ishal mevcut ise. Doktorunuz belirtileri değerlendirebilir ve kan basıncı ilaç tedavinize nasıl edeceğinize karar verebilir.
- Görme kaybı ya da göz ağrısı mevcut ise. OLGEM PLUS kullanımından saatler ya da haftalar sonra ortaya çıkabilir ve göz basıncının artmasına dair bir semptom olabilir. Tedavi edilmediği takdirde, kalıcı görme kaybına neden olabilir.

Bu koşullardan herhangi biri varsa doktorunuz sizi daha sık görmek ve bazı testlerin yapılmasını isteyebilir.

OLGEN PLUS kan yağlarınızı ve ürik asit (gut hastalığı sebebi - eklemlerdeki ağrılı şişlik) seviyelerinizi artırabilir. Tedavi döneminde doktorunuz gerekli görürse kan tahlillerini yapacaktır.

OLGEN PLUS kanınızdaki elektrolit adı verilen bazı kimyasalların düzeylerini değiştirebilir. Muhtemelen doktorunuz bunları kontrol etmek için zaman zaman kan testleri yapılmasını isteyecektir. Elektrolit değişikliğinin belirtileri şunlardır: susama hissi, ağız kuruluğu, kas ağrısı veya krampları kas yorgunluğu, kan basıncında dūřme (hipotansiyon), halsizlik, uyuşukluk, yorgunluk, uykulu veya huzursuz hissetme, bulantı, kusma, daha az idrara çıkma ihtiyacı, kalp atım hızında artma gibi şikayetler ortaya çıkar.

**Bu belirtileri fark ederseniz doktorunuza bilgi veriniz.**

Duyarlı kişilerde aliskiren ile birlikte kullanımı önerilmemektedir.

Kan basıncını azaltan her ilağla olduğu gibi, kalp veya beyine ait kan akımı bozuklukları olan hastalarda, kan basıncındaki aşırı bir dūřüř kalp krizi veya inmeye neden olabilir. Bu sebeple doktorunuz kan basıncınızı dikkatle ölçecektir.

Doktorunuz paratiroid bezi fonksiyon testleri yapacaksa, OLGEM PLUS tedavisi testten önce durdurulmalıdır.

Eğer spor yapıyorsanız bu ilaç, doping testlerinde pozitif sonuğ çıkmasına yol ağabilir.

Eğer hamileyseniz (veya olma ihtimaliniz varsa) doktorunuza söyleyiniz. Hamileliğin erken döneminde OLGEM PLUS kullanımı önerilmez ve eğer hamileliğiniz 3 ayı geğti ise, bu dönemde bebeğinize ciddi zarar verebileceğinden bu ilacı kullanmamalısınız. (Hamilelik bölümüne bakınız). Bu uyarılar geğmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geğerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

**OLGEM PLUS'ın yiyecek ve iğecek ile kullanılması:**

OLGEM PLUS yemekle birlikte veya öğünler arasında alınabilir. Film kaplı tablet, bütün olarak yeterli miktarda su ile yutulurken alınır.

Bazı hastalarda OLGEM PLUS kullanırken alkol aldığında bayılma hissi ve sersemlik görülebilir. Eğer bu durum sizde olursa şarap, bira veya tatlı-hafif alkollü bir iğecek almayınız.

**Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Eğer hamileyseniz (veya olabilme ihtimaliniz varsa) doktorunuza söyleyiniz. Doktorunuz normal olarak hamile kalmadan önce veya hamile olduğunuzu anladığınız anda OLGEM PLUS'I kullanmayı bırakmanızı ve OLGEM PLUS yerine başka bir ilaç kullanmanızı önerecektir.

Hamilelikte OLGEN PLUS kullanmamalısınız. Hamileliğinizin üçüncü ayından sonra kullanılırsa bebeğinize ciddi zararlar verebileceğinden bu ilacı kullanmamalısınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız veya emzirmeye başlayacaksanız doktorunuza bildiriniz. OLGEN PLUS emziren annelere önerilmemektedir. Emzirecekseniz doktorunuz tedaviniz için başka bir ilaç seçebilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

Yüksek kan basıncı tedavisi görürken kendinizi uyuklu veya sersemlemiş hissedebilirsiniz. Eğer böyle bir durum söz konusu ise belirtiler geçene kadar araç ve makine kullanmayınız. Doktorunuzdan araç ve makine kullanıp kullanmayacağınız konusunda bilgi alınız.

### **OLGEN PLUS'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu ilaç bir şeker tipi olan laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlığınız) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Reçetesiz aldıklarınız da dahil olmak üzere bir başka ilaç kullanıyorsanız veya yakın zamanda kullandıysanız doktorunuza bildiriniz.

Eğer aşağıdakilerden birini kullanıyorsanız doktorunuzu özellikle bilgilendiriniz:

OLGEN PLUS ile beraber kullanıldığında kandaki potasyum seviyesinde değişikliğe sebep olabilecek ilaçlar şunları içermektedir:

- Diğer kan basıncı düşürücü ilaçlar OLGEN PLUS'ın etkisini artırabilir. Doktorunuz dozunuzu değiştirebilir ve/veya başka önlemler alabilir: ACE inhibitör veya aliskiren alıyorsanız (ayrıca “Olgen Plus'ı kullanmayınız” ve “Uyarılar ve önlemler” başlıkları altında verilen bilgilere bakınız).
- Potasyum takviyeleri (potasyum içeren tuz bileşikleri)
- İdrar söküçüler (Diüretikler)
- Heparin (Kanı sulandırmak için)
- Laksatifler (Kabızlığı önlemek için kullanılır)
- Steroidler (Hormonlar)
- Adrenokortikotropik hormon (ACTH)
- Karbenoksolon (ağız ve mide ülserinin tedavisi için kullanılan bir ilaç)
- Penisilin G sodyum (benzilpenisilin sodyum olarak da adlandırılır, bir antibiyotiktir)

- Salisilatlar veya “aspirin” gibi belli ağrı kesiciler
- Lityum’un (ruhsal dalgalanmaları ve bazı depresyon tiplerini tedavi etmek için kullanılan bir ilaç) OLGEM PLUS ile aynı zamanda kullanılması lityumun toksisitesini arttırabilir. Eğer lityum almanız gerekiyorsa, doktorunuz lityum kan düzeylerinizi ölçecektir.
- Non Steroidal Antiinflamatuvar İlaçların (NSAİİ) (ağrı, şişlik ve artrit de dahil olmak üzere iltihap bulgularını geçirmek için kullanılan ilaçlar), OLGEM PLUS ile aynı anda kullanımı, böbrek yetmezliği riskini arttırabilir ve OLGEM PLUS’ın etkisi NSAİİ’ler tarafından azaltılabilir.
- Uyku ilaçları, sedatifler ve anti-depresan ilaçlar OLGEM PLUS ile birlikte kullanılmaları durumunda ayağa kalkarken kan basıncında ani düşümlere neden olabilir
- Baklofen ve tübokürarin gibi belli kas gevşetici ilaçlar.
- Amifostin, siklofosamid ya da metotreksat gibi kanser tedavisi için kullanılan ilaçlar.
- Kolestiramin ve kolestipol gibi kandaki yağ seviyelerini düşüren ilaçlar
- Kandaki kolesterol seviyesini düşüren bir ilaç olan Kolesevelam Hidroklorid, OLGEM PLUS’ın etkisini azaltabilir. Doktorunuz size OLGEM PLUS’ı kolesevelam hidroklorürden en az 4 saat önce almanızı tavsiye edebilir.
- Atropin ve biperiden gibi antikolinergik ajanlar
- Belli psikiyatrik hastalıkların tedavisi için kullanılan tioridazin, klorpromazin, levomepromazin, trifluoperazin, siyamemazin, sulpirid, amisulprid, pimozid, sultoprid, tiaprid, droperidol ya da haloperidol gibi ilaçlar
- Kalp hastalıklarının tedavisi için kullanılan kinidin, hidrokinidin, disopiramid, amiodaron, sotalol veya digitalis gibi belli ilaçlar.
- Mizolastin, pentamidin, terfenadin, dofetilid, ibutilid ya da eritromisin enjeksiyonları gibi kalp ritmini değiştirebilecek ilaçlar
- Kan şekerini düşürmek için kullanılan insülin ya da metformin gibi ağızdan alınan anti-diyabetik ilaçlar
- OLGEM PLUS kan şekerini yükseltici etkisini arttırabileceğinden, yüksek kan basıncı veya düşük kan şekeri tedavisinde kullanılan sırası ile beta-blokörler ve diazoksit içeren ilaçlar
- Metildopa (yüksek kan basıncı tedavisi için kullanılan bir ilaç)
- Noradrenalin gibi kan basıncını arttıran ve kalp atım hızını yavaşlatan ilaçlar.
- Yavaş kalp atışının tedavisi ya da terlemenin azaltılması için kullanılan difemanil
- Gut tedavisi için kullanılan probenesid, sulfınpirazon ve allopurinol gibi ilaçlar
- Kalsiyum takviyeleri
- Amantadin (virüslere karşı kullanılan bir ilaç)
- Siklosporin gibi, organ nakli sırasında organın atılmasını önleyen ilaçlar.
- Tetrasiklinler ya da sparfloksasin adı verilen belli antibiyotikler
- Amfoterisin, mantar enfeksiyonlarının tedavisi için kullanılan bir ilaç
- OLGEM PLUS’ın etkisini azaltabileceğinden alüminyum magnezyum hidroksit gibi çok

- yüksek miktardaki mide asidini tedavi etmek için kullanılan ilaçlar
- Gut ve midede besin hareketini hızlandırmak için kullanılan sisaprid.
  - Sıtma tedavisi için kullanılan halofantrin

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. OLGEN PLUS nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

- OLGEN PLUS'ı daima doktorunuzun tavsiye ettiği şekilde kullanınız. Herhangi bir durumdan emin değilseniz, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Günlük doz OLGEN PLUS 20/12,5 mg'dır. Ancak kan basıncının yeterli kontrolü sağlanamazsa, doktorunuz günlük dozu OLGEN PLUS 20/25 mg'a yükseltebilir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- OLGEN PLUS yiyeceklerle birlikte veya öğünler arasında alınabilir. Film kaplı tablet, bütün olarak yeterli miktarda su ile yutularak alınır.
- Mümkünse günlük ilaç dozunuzu daima günün aynı saatinde, örneğin kahvaltıda alınız.
- Doktorunuz size aksini söyleyene kadar OLGEN PLUS'ı almaya devam etmeniz çok önemlidir.

#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklar ve 18 yaşın altındaki adolesanlarda kullanımı:** Bu ilaç 18 yaşından küçüklerde kesinlikle kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:** Eğer 65 yaşın üzerindeyseniz erişkin hastalar için tavsiye edilen dozun aynısı önerilir.

#### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:** OLGEN PLUS, hafif ile orta şiddette böbrek yetmezliği olan hastalarda kullanıldığı takdirde, böbrek fonksiyonlarının düzenli olarak izlenmesi tavsiye edilir.

**Karaciğer yetmezliği:** OLGEN PLUS'ın karaciğer yetmezliği olan hastalarda kullanılmaması tavsiye edilir.

#### **Siyah ırktan hastalar**

Diğer benzer ilaçlar ile olduğu gibi OLGEN PLUS'ın kan basıncı düşürücü etkisi, siyah ırktan hastalarda daha düşük olabilir.

*Eğer OLGEN PLUS'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla OLGEN PLUS kullandıysanız:**

*OLGEN PLUS'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullandıysanız en yakın hastaneye gidiniz veya bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**OLGEN PLUS'ı kullanmayı unutursanız:**

Günlük almanız gereken dozunuzu almayı unuttuysanız, ertesi gün normal ilaç dozunu alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**OLGEN PLUS ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Tedavi kesilmesinden sonra kan basıncının ani yükselmesine ilişkin bilgi bulunmamaktadır. Doktorunuz tedaviyi kesmenizi söylemedikçe OLGEN PLUS'ı almaya devam etmeniz önemlidir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, OLGEN PLUS'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

OLGEN PLUS iki etkin maddenin birleşimidir ve aşağıdaki bilgilerde ilk olarak, bu etkin maddeleri kombinasyon şeklinde içeren ilaç ile bugüne kadar bildirilmiş diğer yan etkiler ve ikinci olarak ta, iki madde birlikte uygulandığında ya da ayrı ayrı uygulanan her bir madde için bilinen yan etkiler bildirilmektedir.

Yan etkilerin kaç hastada ortaya çıkabildiği konusunda size bir fikir vermek için, bu yan etkiler yaygın, yaygın olmayan, seyrek ve çok seyrek olarak sıralanmıştır.

Yaygın	10 kişiden en fazla birinde
Yaygın olmayan	100 kişiden en fazla birinde
Seyrek	1.000 kişiden en fazla birinde
Çok seyrek	10.000 kişiden en fazla birinde
Bilinmiyor	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor

**Aşağıdakilerden biri olursa, OLGEN PLUS'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

OLGEN PLUS tedavisi sırasında tüm vücudu etkileyen, yüzde, ağız ve/veya larenkste (ses telleri) şişmeye neden olan ve kaşıntı veya deri döküntüsünün ortaya çıktığı alerjik reaksiyonlar görülebilir.

OLGEN PLUS hassas kişilerde veya bir alerjik reaksiyon neticesinde kan basıncının çok fazla



düşmesine neden olabilir. Bu şiddetli baş dönmesi ve bayılmaya neden olabilir. **Eğer bu belirtiler ortaya çıkarsa, OLGEM PLUS kullanmayı durdurunuz, derhal doktorunuza danışınız ve düz uzanınız.**

**Aşağıda belirtilenler, olmesartan medoksomil ve hidroklorotiyazid kullanımı ile ilgili bugüne kadar bilinen diğer yan etkilerdir:**

Ortaya çıkması halinde, bu yan etkiler sıklıkla hafiftir ve **tedaviyi bırakmanız gerekli değildir.**

**Yaygın yan etkiler:**

- Sersemlik
- Güçsüzlük
- Baş ağrısı
- Yorgunluk
- Göğüs ağrısı
- Ayak bilekleri, ayaklar, bacaklar, eller veya kollarda şişme.

**Yaygın olmayan yan etkiler:**

- Kalp çarpıntısı (palpitasyonlar),
- Kızarıklık,
- Egzema,
- Baş dönmesi (vertigo),
- Öksürük,
- Hazımsızlık,
- Karın ağrısı,
- Bulantı,
- Kusma,
- İshal,
- Kas krampları ve adale ağrısı,
- Eklem yerleri, kollar ve bacaklarda ağrı,
- Sırt ağrısı,
- Erkeklerde ereksiyon güçlüğü,
- İdrarda kan.

Yaygın olmayan sıklıkla kan testi sonuçlarında da bazı değişiklikler görülebilir ve şunları içerir:

- Kandaki yağ seviyelerinde artış,
- Kandaki üre ve ürik asitte artış,
- Kreatinin artışı,
- Kandaki potasyumda artış veya azalma,
- Kandaki kalsiyumda artış,
- Kandaki şekerde artış,

- Karaciğer fonksiyon testlerinde artış.

Doktorunuz bunları kan testinden görecek ve ne yapılması gerektiğini söyleyecektir.

**Seyrek görülen yan etkiler:**

- Hasta hissetme,
- Bilinç bozukluğu,
- Ciltte kabarıklıklar (sivilceler),
- Akut böbrek yetmezliği.

Seyrek olarak kan testi sonuçlarında da bazı değişiklikler görülebilir ve şunları içerir:

- Kan üresinde azot artışı,
- Hemoglobin ve hematokrit değerlerinde artış.

Doktorunuz kan testinden bunlar hakkında bilgi sahibi olacak ve herhangi bir şey yapılması gerekiyorsa size söyleyecektir.

Olmesartan medoksomil veya hidroklorotiyazidin tek başına görülen yan etkileri şunlardır:

**Olmesartan medoksomil:**

**Yaygın yan etkiler:**

- Bronşit,
- Öksürük,
- Burun akması veya dolması,
- Boğaz ağrısı,
- Karın ağrısı,
- Hazımsızlık,
- İshal,
- Bulantı,
- Gastroenterit (mide ve bağırsak mukozasının iltihabı)
- Eklem yerlerinde veya kemiklerde ağrı,
- Sırt ağrısı,
- İdrarda kan,
- İdrar yolu enfeksiyonu,
- Grip benzeri belirtiler,
- Ağrı.

Yaygın olarak kan testi sonuçlarında da bazı değişiklikler görülebilir ve şunları içerir:

- Kandaki yağ seviyelerinde artış,

- Kandaki üre ve ürik asitte artış,
- Karaciğer ve kas testlerinde artış.

#### **Yaygın olmayan yan etkiler:**

- Nefes alma problemleri yanında kan basıncının hızla düşmesine hatta bayılmaya (anaflaktik reaksiyonlar), yüzde şişmeye neden olabilecek tüm vücudu etkileyebilen hızlı alerjik reaksiyonlar,
- Anjina (göğüste ağrı veya rahatsızlık hissetme),
- Hasta hissetme,
- Alerjik cilt döküntüleri,
- Kaşınma,
- Ekzantem (cilt döküntüsü),
- Ciltte kabarıklıklar (sivilceler).

Yaygın olmayan sıklıkla kan testi sonuçlarında da bazı değişiklikler görülebilir ve şunları içerir:

- Trombosit olarak bilinen kan hücreleri sayısında azalma (trombositopeni)

#### **Seyrek görülen yan etkiler**

- Böbrek fonksiyonlarının bozulması, enerji azlığı

Seyrek olarak kan testi sonuçlarında da bazı değişiklikler görülebilir ve şunları içerir:

- Kandaki potasyumda artış.

#### **Hidroklorotiyazid:**

##### **Çok yaygın yan etkiler:**

- Kanda yağ ve ürik asit seviyelerinde artışı içeren kan testleri.

##### **Yaygın yan etkiler:**

- Kafası karışmış hissetme,
- Karın ağrısı,
- Mide rahatsızlığı,
- Şişkinlik hissi,
- Bulantı,
- Kusma,
- Kabızlık,
- İdrara glukoz geçişi.

Yaygın olarak kan testi sonuçlarında da bazı değişiklikler görülebilir ve şunları içerir:

- Kandaki kreatinin, üre, kalsiyum ve şekerde artış,

- Kandaki klorürler, potasyum, magnezyum ve sodyum seviyelerinde azalma,
- Serum amilazında artış ( hiperamilazemi)

#### **Yaygın olmayan yan etkiler:**

- İştah kaybı,
- Ciddi solunum zorluğu,
- Anaflaktik cilt reaksiyonları (hipersensitivite reaksiyonları),
- Önceden var olan miyopun kötüleşmesi,
- Eritem (kılcal damarlarda konjesyon (kan toplanması) sonucunda derinin kızarması),
- Işığa deri hassasiyeti,
- Kaşınma,
- Deride ufak kanamalara bağlı mor noktalar veya lekeler (purpura),
- Ciltte kabarıklıklar (sivilceler)

#### **Seyrek görülen yan etkiler:**

- Şiş ve ağrılı tükrük bezleri,
- Beyaz kan hücreleri sayısında azalma,
- Kan trombositleri sayısında azalma,
- Anemi (kansızlık),
- Kemik iliği hasarı,
- Huzursuzluk, “dipte” veya depresyonda hissetme,
- Uyuma problemleri,
- İlgisiz hissetme (apati),
- Sızlama ve uyuşukluklar,
- Havale,
- Baktığınız cisimlerin sarı görünmesi,
- Bulanık görme,
- Göz kuruluğu,
- Düzensiz kalp atışı,
- Kan damarlarının iltihabı,
- Kan pıhtıları (trombosis veya embolizm),
- Akciğer iltihabı,
- Akciğerlerde sıvı birikimi,
- Pankreas iltihabı,
- Sarılık,
- Safra kesesi iltihabı,
- Döküntü,
- Eklem ağrıları ve soğuk eller ve parmaklar gibi ciltte pullanmayla kendini gösteren bir hastalığın (lupus eritematozus) belirtileri,

- Alerjik cilt reaksiyonları,
- Derinin soyulması ve deride su kabarcıklaşması,
- Bulaşıcı olmayan böbrek iltihabı (interstisiyal böbrek dokusu iltihabı) non-infectious inflammation of the kidney (interstitial nephritis),
- Ateş,
- Kas güçsüzlüğü (bazen hareket etmekte zorluk oluşturan)

**Çok seyrek görülen yan etkiler:**

- Kanda klorür seviyesinin anormal olarak azalmasına yol açan elektrolit düzensizlikleri (hipokloremik alkalozis),
- Barsak hareketinin durması (paralitik ileus)

**Bilinmiyor:**

- Görme kaybı ya da göz ağrısı gibi rahatsızlıklar (akut dar açılı glokomun belirtisi olabilir)

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan ‘‘İlaç Yan Etki Bildirimi’’ ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

**5. OLGEM PLUS’ın saklanması**

*OLGEM PLUS’ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C’nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra OLGEM PLUS’ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz OLGEM PLUS’ı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik

Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat Sahibi:***

Generica İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Dikilitaş Mah. Yıldız Posta Cad. 48/4  
34349-Esentepe-İSTANBUL  
Tel: 0 212 376 65 00  
Faks: 0 212 213 53 24

***Üretim Yeri:***

Bilim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
GOSB 41480 Gebze-Kocaeli

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*