

## KULLANMA TALİMATI

**LİPOTEARS % 0.2 oftalmik jel**  
**Göze damlatılarak uygulanır.**  
**Steril**

**Etkin Madde:** 1 g oftalmik jel etkin madde olarak 2 mg karbomer 980 içerir.

**Yardımcı Maddeler:** Setrimid, orta zincirli trigliseritler, sorbitol, sodyum hidroksit ve enjeksiyonluk su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***LİPOTEARS nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***LİPOTEARS kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***LİPOTEARS nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***LİPOTEARS'ın saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. LİPOTEARS nedir ve ne için kullanılır?**

LİPOTEARS, 10 g'lık tüp içeren kutularda sunulur ve göze damlatılarak uygulanır.

LİPOTEARS etkin madde olarak karbomer içermekte olup göz yüzeyini geçici olarak ıslatmakta ve nemlendirmektedir.

LİPOTEARS, ‘kuru göz’ün semptomatik tedavisi için kullanılmaktadır.

“Kuru göz” terimi ne demektir?

Göz kuruluğu, gözyaşı kalitesinin yetersiz veya az olduğu durumda veya göz kapaklarının kapanmadığı durumda, göz yüzeyinin kurumasıdır. Göz kuruluğunun birçok nedeni olabilir:

Yaşla birlikte gözyaşında azalma, menopoza bağlı hormon değişiklikleri, klimalı odalarda çalışmak, bir ekran önünde çalışmak, iklimsel ve çevresel faktörler.

Gözler her kırıldığında, çok ince bir gözyaşı filmi göz küresinin yüzeyinde yayılarak, gözün sağlıklı, temiz ve ıslanmış bir şekilde kalmasını sağlar. Ayrıca gözü, yabancı cisimlerden

korur. Gözyaşı filminin miktarı veya bileşimi değişir ise, korneanın kurumasına veya konjonktivitinin görülmesine neden olabilir. Dolayısıyla hastada yanma hissi, gözde kuruluk, yabancı cisim hissi, basınç ve kamaşma hissi görülme olasılığı fazladır.

## **2.LİPOTEARS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **LİPOTEARS'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Karbomere veya LİPOTEARS'ın bileşiminde bulunan yardımcı maddelerden herhangi birine karşı (yardımcı maddeler listesine bakınız) alerjiniz varsa LİPOTEARS'ı kullanmayınız.

### **LİPOTEARS'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Gözünüzde ağrı, görüş değişiklikleri, gözünüzde tahriş, geçmeyen bir kızarıklık meydana gelirse ve durumunuz kötüleşirse LİPOTEARS'ı kullanmayı bırakınız ve doktorunuza danışınız.

Kontakt lens takıyor iseniz, LİPOTEARS kullanmadan önce çıkarınız ve oftalmik jelin damlatılmasından 30 dakika sonra tekrar takabilirsiniz.

Enjekte etmeyiniz veya yutmayınız.

Aynı zamanda bir başka göz damlası ile tedavi oluyor iseniz, iki damla arasında 15 dakika bekleyiniz.

LİPOTEARS, ilk kez tüp açılana kadar sterilidir. Dolayısıyla, kullanım sırasında tüpün mümkün olduğunca temiz tutulması önemlidir.

Göz kuruluğunuz devam eder ise, bir göz hekimine başvurunuz, böylece tedaviniz değiştirilebilir.

LİPOTEARS koruyucu madde olarak setrimid içerdiğinden, tedavi dönemi boyunca yumuşak kontakt lensler takılmamalıdır.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **LİPOTEARS'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

Kullanım yolu nedeniyle yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

LİPOTEARS'ın hamilelik sırasında kullanılması önerilmemektedir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirme sırasında kullanılması önerilmemektedir.

### **Araç ve makine kullanımı**

Tüm göz ilaçları, damlatıldığında görme bulanıklaşabilir. Araç ya da makine kullanmadan önce, görmeniz netleşene kadar birkaç dakika bekleyiniz.

### **LİPOTEARS'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

İçeriğinde bulunan yardımcı maddeler için kullanım yolu veya dozu nedeniyle herhangi bir uyarı gerekmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aynı zamanda başka bir göz damlası veya göz ürünü kullanıyor iseniz, uygulamalar arasında en az yaklaşık 15 dakika bırakınız. LİPOTEARS uygulanacak son ilaç olmalıdır.

Farklı ilaçlar arasındaki etkileşimlerden kaçınmak için, kullanmış olduğunuz veya halen kullanmakta olduğunuz ilaçlar var ise, özellikle de göz damlası ve hatta reçetesiz ilaç da dahil olmak üzere, doktorunuza veya eczacınıza bilgi veriniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

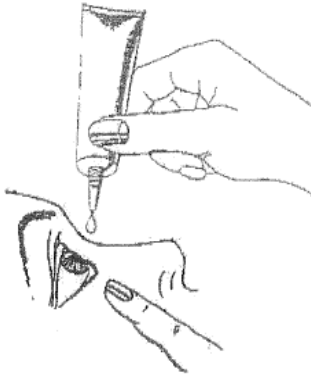
### **3. LİPOTEARS nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Belirti şiddetine göre, etkilenen göz(ler)e günde 3 ila 5 kez 1'er damla uygulanır. Damlatmaları, gün içindeki ihtiyacınızı karşılayacak şekilde yayınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Göze damlatılarak uygulanır.



#### **Kullanıma ait bilgiler:**

- Uygulamadan önce ellerinizi dikkatlice yıkayınız.
- Başınızı yukarı doğru kaldırınız ve işaret parmağınız ile alt göz kapağınızı hafifçe aşağı doğru çekiniz.
- Diğer eliniz ile tüpü gözünüzün üzerinde dikey olarak tutunuz, herhangi bir yüzeye temas ettirmeyiniz ve alt göz kapağının iç tarafına konjonktiva kesesine bir damla damlatınız.

- Gözlerinizi açık tutmaya çalışın ve etrafa bakın, böylelikle jel iyice yayılacaktır.
- Kullandıktan sonra tüpü kapatınız.

Yatma saatinden yaklaşık olarak 30 dakika önce uygulanır (göz kapaklarının birbirine yapışmasını önlemek için).

İlacı kullanmadan önce daima kullanım bilgilerini okuyunuz.  
Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** Çocuklarda güvenlilik ve etkililiği konusunda yeterli klinik çalışma verisi bulunmamaktadır.

**Yaşlılarda kullanımı:** Özel kullanımı bulunmamaktadır.

#### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:** Özel kullanımı bulunmamaktadır.

*Eğer LİPOTEARS'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla LİPOTEARS kullandıysanız**

*LİPOTEARS'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **LİPOTEARS'ı kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz uygulamayınız.*

#### **LİPOTEARS ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Herhangi bir etki beklenmemektedir.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi LİPOTEARS'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, LİPOTEARS'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmelerinde,
- Deri döküntüsü
- Baygınlık

'Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.'

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin LİPOTEARS'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

LİPOTEARS'ın kullanılması sonucunda aşağıda belirtilen yan etkiler ortaya çıkabilir:

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

#### **Çok seyrek:**

- Damlatmadan sonra bulanık görme veya geçici yanma hissi olabilir. Bu etkiler birkaç dakika içinde azalacaktır.
- Gözde tahriş, kaşıntı, kızarıklık, göz kapaklarının birbirine yapışması
- Kornea (göz yüzeyi) lekelenmesi, şişmiş gözler

'Bunlar LİPOTEARS'ın hafif yan etkileridir.'

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. LİPOTEARS'ın saklanması**

*LİPOTEARS'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

LİPOTEARS ilk kez açılana kadar sterilidir. Dolayısıyla kullanım sırasında tüpün mümkün olduğunca temiz tutulması önemlidir.

Açıldıktan sonra 28 gün içinde kullanılmalıdır. Tüpün üzerine açıldığı tarihi yazınız.

Kapağı düzdür, dolayısıyla tüp dik bir konumda saklanabilir.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra LİPOTEARS'ı kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

#### ***Ruhsat sahibi:***

Liba Laboratuvarları A.Ş., Beykoz/İstanbul

#### ***Üretim Yeri:***

Dr. Gerhard Mann Chem.-pharm. Fabrik GmbH, Berlin/Almanya

*Bu kullanma talimatı --/--/---- tarihinde onaylanmıştır.*